

Voraussetzung für eine Shōnishin-Ausbildung

Die Ausbildung richtet sich an AkupunkteurInnen und Shiatsu-Praktizierende sowie ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen, Hebammen und PhysiotherapeutInnen (auch Ergo- oder LogotherapeutInnen) mit Nachweis einer Grundlagenausbildung in einer meridianbasierten Methode (z.B. Akupunktur, Akupunktmassage, Shiatsu, Tuina)

Folgende Kenntnisse sind erforderlich

- Yin und Yang
- Meridianverlauf der 12 Hauptmeridiane
- Überblick über die 5 Wandlungsphasen
- Lokalisation folgender Akupunkturpunkte
- Lu 9
- Di 4
- Mi 3
- Ma 25, 36
- He 7
- Dü 3, 4, 11
- Ma 36
- Le 3
- Gb 20, 40
- Bl 10, 13, 15, 21, 23, 27, 60, 64
- Ni 3
- Pe (Kr) 7
- SJ (3E) 4
- Ren (KG) 12, 14
- Du (GG) 14

Mitzubringen

Schreibutensilien, großes Handtuch/Badetuch, Decke, Puppe (für Teil 2), Sportunterwäsche oder Badehose/Bikini