

Übungsabende 2025 Stand 08.12.2024

Liebe Shiatsu-SchülerInnen der Mittelstufe und der Fortgeschrittenen Stufe,  
liebe AbsolventInnen!

Seit vielen Jahren steht den TeilnehmerInnen der Mittelstufe, der Fortgeschrittenen Stufe und „Ehemaligen“ donnerstags von 19 bis 22 Uhr ein Raum in der Shiatsu-Schule für einen Übungsabend zur Verfügung (in der Regel wird dies der hintere Raum sein).

Auch in den Schulferien (z.B. in den Sommerferien im Juli und August) steht Euch Donnerstag abends ab 19 Uhr ein Raum zur Verfügung.

**Einmal im Monat werden die Übungsabende von einem/r der LehrerInnen unserer Schule betreut.** An diesen Abenden werden grundlegende und fortgeschrittene Themen aus der Ausbildung behandelt (in Klammern die Themenvorschläge der LehrerInnen).

**Dies sind die Termine der 2025 von LehrerInnen unserer Schule betreuten Übungsabende:**

<b>30. Januar</b>	<b>Meike</b>	<b>(weitere Ellenbogentechniken)</b>	<b>19. Juni</b>	<b>Wilfried</b>	<b>(die Arbeit mit dem Becken)</b>
<b>20. Februar</b>	<b>Charlotte</b>	<b>(Die Arbeit mit Hals und Nacken)</b>	<b>24. Juli</b>	<b>Birte</b>	<b>(Dehnungen und Drehungen)</b>
<b>20. März</b>	<b>Toni</b>	<b>(Spiel mit der Dynamik)</b>	<b>25. Sep</b>	<b>Melanie</b>	<b>(Mittlerer Erwärmer: Holz und Erde)</b>
<b>24. April</b>	<b>Jürgen</b>	<b>(Fokus und Fokusbereich)</b>	<b>30. Okt</b>	<b>Birte</b>	<b>(Gesicht und Kiefergelenk)</b>
<b>15. Mai</b>	<b>Dana</b>	<b>(Arbeit mit Brustkorb und Verbindungen)</b>	<b>27. Nov</b>	<b>Jürgen</b>	<b>(Meridiane an Hals und Nacken)</b>

Die Teilnahme an den betreuten Übungsabenden ist freiwillig. Sofern Ihr in Hamburg und Umgebung wohnt, möchten wir Euch sehr empfehlen, diese Möglichkeit zum Austausch und Lernen zu nutzen. Am Besten ihr verabredet euch mit anderen Teilnehmenden eurer Ausbildungsgruppe. Für StudentInnen und AbsolventInnen unserer Schule ist die Teilnahme kostenlos, d.h., die Teilnahmegebühr ist bereits in der Gebühr für die Mittelstufe bzw. für die Fortgeschrittenen Stufe enthalten.

Gerne könnt Ihr auch FreundInnen, die an anderen Shiatsu-Schulen lernen, als BesucherInnen mitbringen (Gebühr pro Abend € 25,-). Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße, das Lehrer-Team der Schule für Shiatsu Hamburg

