



Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 14.05.2025

Basisstufe

Basiskurse A

A4_24	mit Dana Miesner	01. – 03. und 15. – 17. November 2024
A1_25	mit Dana Miesner	07. - 09. und 21. – 23. Februar 2025
A2_25	mit Melanie Werber	30.05 - 01.06. und 13. – 15. Juni 2025
Summerschool (A-Kurs)	mit Toni Anna Weiße	09. – 13. Juli 2025
A3_25	mit Anna Toni Weiße	12. – 14. und 26. – 28. September 2025
A4_25	mit Melanie Werber	14. – 16. und 28. – 30. November 2025

Basiskurse B

B1_25	mit Birte Ernestus-Holtkamp	28. Feb. Bis 02. März und 14. – 16. März 2025
B2_25	mit Dana Miesner	31.Okt. - 02.Nov. und 14. - 16. Nov. 2025
Winterschool (B Kurs)	mit Toni Anna Weiße	08. Bis 12. Januar 2025

Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 14.05.2025

Mittelstufe (Jahrgang 38)

- Kurs 1** Die Welt der 5 Elemente und Yu-Punkte Jürgen Westhoff 30. April – 04. Mai 2025
(5 ganze Tage:
Mi10-18h, Do-Sa 9:30–18 h, So 17h)
- Kurs 2** Masunagas Erweiterungen I Anna Toni Weiße 13. - 15. Juni 2025
(3 ganze Tage Fr 10-18h
Sa 9:30 -18h, So 9.30-17)
- Kurs 3** Masunagas Erweiterungen II Anna Toni Weiße 21. – 24. August 2025
(TeilnehmerInnen melden sich selber im Außendeichhof Pegasus an!!!) h@ps://www.hof-pegasus.de/zimmer-buchen.html
(Do. 13 Uhr bis So. ca. 16 Uhr)
- Kurs 4** Die Sprache des Körpers Jürgen Westhoff 26. - 28. September 2025
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18 , So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 5** Psychologie I für KörperarbeiterInnen Meike Kockrick 07. – 09- November 2025
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18 , So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 6** Hara-Diagnose - energetischer Ausdruck des Menschen Meike Kockrick 12. – 14. Dezember 2025
(Fr. 18 -22, Sa 09-30 – 18, So 9.30-17 Uhr)
- Kurs 7** Lebendige Meridiane 1 Wilfried Rappenecker 30. Jan. - 01. Feb. 2026
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Zwischenprüfung (schriftliche theoretische Prüfung)
(am Tag vor dem Praktikum) Freitag, den 13. März 2026
18:00 bis 21:00 Uhr
- Kurs 8** Praktikum in der Mittelstufe Birte Ernestus-Holtkamp/
Dana Miesner 14. bzw. 15. März 2026
(Sa. bzw. So 9:30 – 18:30 Uhr)
- Kurs 9** Innere Techniken – Qi Gong der Aufmerksamkeit Wilfried Rappenecker 10. - 12. April 2026
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18 , So 9.30 – 17 Uhr)
- 2 Wochenenden für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen:**
- WE** Shiatsu-bezogene Anatomie Birte Ernestus-Holtkamp 30.Mai – 01. Juni 2025
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 – 18, So 9.30 – 17 Uhr)
- WE** Shiatsu-bezogene Physiologie II Birte Ernestus-Holtkamp 09. - 11. Januar 2026
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18, So 9.30 – 17 Uhr)

Termine der Shiatsu-Ausbildung 2025 - 2026

Stand 14.05.2025

Fortgeschrittenen-Stufe (Jahrgang 37)

- Kurs 1** Diagnose heißt verstehen Wilfried Rappenecker 03. – 07. September 2025
Beginn: Mi 10-18, Do-Sa 9.30 – 18,
So 9.30-17 Uhr)
- Kurs 2** Lebendige Meridiane 2 - Jürgen Westhoff 28. – 30. Nov. 2025
Meridian-Shiatsu ist Energiearbeit
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So
9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 3** TCM im Shiatsu Meike Kockrick 27. Feb. – 01. März 2026
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So
9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 4** Spuren des Ki – Meridianfreies Shiatsu Wilfried Rappenecker 30. April. – 03. Mai 2026
(e ganze Tage : Do. 10-18, Fr-Sa 9:30 -
18, So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 5** Praktikum in der Fortgeschrittenen Stufe
P1 – 5 Montag Abende Jhg 36 DozentIn folgt 01. – 29. Juni 2026
P2 – Wochenendpraktikum Jhg 36 Jürgen Westhoff/
Anna Toni Weiße 28. – 30. August 2026
- Kurs 6** Psychologie für Körperarbeiter 2 - Meike Kockrick 19. – 21. Juni 2026
die Beziehung zwischen TherapeutIn und KlientIn
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18, So
9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 7** Shiatsu in der Praxis Birte Ernestus-Holtkamp 23. – 25. Oktober 2026
(3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30 - 18,
So 9.30 – 17 Uhr)
- Kurs 8** Abschlusswoche Wilfried Rappenecker 02. – 06. Dez 2026 Seminar-Hof Pegasus
und Birte Ernestus-Holtkamp (Mi 18 Uhr – So 16 Uhr)

Wochenende für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen:

- WE** Shiatsu-bezogene Physiologie I Birte Ernestus-Holtkamp 10. – 12. Januar 2025
Jhg 36 und 37
(3 ganze Tage: Fr. 10-18 Sa 9:30 - 18,
So 9.30 – 17 Uhr)
- WE** Shiatsu-bezogene Physiologie II Birte Ernestus-Holtkamp 09. - 11. Januar 2026
Jhg 36 und 37 (3 ganze Tage: Fr. 10-18, Sa 9:30-18, So 9.30–17h)

Prüfungstermine Abschlussprüfung

Abschlussprüfung 2025 (JG 35):

Theoretische Abschlussprüfung Sonntag, 25. Mai 2025 von 14 – 17 Uhr.

Abschlussprüfungskurs vorauss. 16.- 20. Juli 2025 Wilfried Rappenecker, Charlotte Engel, Melanie Werber; Abschlussfest am Sonntag.

Prüfungsvorbereitungstag: 19. Januar 2025 mit Charlotte Engel / Melanie Werber

Abschlussprüfung 2026 (JG 36):

Theoretische Abschlussprüfung Sonntag, 31. Mai 2026 von 14 – 17 Uhr.

Abschlussprüfungskurs vorauss. 24. – 28. Juni 2026 (vorauss. 4 ganze Tage; je nach Teilnehmerzahl mit Wilfried Rappenecker und Birte Ernestus-Holtkamp; Abschlussfest am Sonntag.

Prüfungsvorbereitungstag: 25. Januar 2026 mit Birte Ernestus-Holtkamp