



shiatsu

AUSBILDUNG 2022



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

seit 1987

WIR WÜRDEN UNS SEHR FREUEN, SIE ZU UNSEREN **TAGEN DER OFFENEN TÜR** BEGRÜSSEN ZU KÖNNEN.

An diesen Tagen haben Sie die Möglichkeit, die Schule für Shiatsu Hamburg vor Ort kennenzulernen.

Neben Probebehandlungen durch Student*innen unserer Ausbildung gibt es Vorträge unserer Dozent*innen, Demonstration einer professionellen Shiatsu-Behandlung und Raum für Fragen, Austausch und Information rund um das Thema Shiatsu und unsere Ausbildung.

- **Sa 5. Februar 2022** von 14 – 18 Uhr
- **Sa 14. Mai 2022** von 14 – 18 Uhr
- **Sa 24. September 2022** von 14 – 18 Uhr
in Pflanzen und Blumen
- **Sa 19. November 2022** von 14 – 18 Uhr

Sie können auch ausserhalb dieser Tage bei uns vorbeischauen. Entweder zu den offiziellen Bürozeiten (Di – Fr von 10 – 13 Uhr, Do 16 – 19 Uhr) oder nach vorheriger Absprache.



Seit 2020 bieten wir auch ein **Kennenlernen und Raum für Fragen online** per Zoom an. An diesen Terminen können ebenfalls Fragen an die Dozent*innen der Ausbildung gestellt werden. Die Termine und die Tage der offenen Tür, finden Sie unter »Aktuelles« auf unserer Website.

Hinweis: Trotz größtmöglicher Sorgfalt kann es nach dem Druck dieser Broschüre zu Änderungen kommen (z.B. Termine). Bitte informieren Sie sich unter www.schule-fuer-shiatsu.de oder rufen Sie uns an 040 4301885.

Viel Freude beim Stöbern!

WAS IST SHIATSU?

Shiatsu stammt aus Japan. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM.

Immer mehr Studien belegen die tiefgreifende Wirksamkeit von Shiatsu.*In der Schweiz ist Shiatsu als Komplementärtherapie staatlich anerkannt. In einem Bericht der EU-Kommission zu komplementärmedizinischen Verfahren wird Shiatsu erwähnt.

Shiatsu wird meist als Körperarbeit auf einer Matte, dem Futon, am Boden ausgeübt, ist aber auch auf der Behandlungsliege möglich. Der/die Behandler*in geht mit achtsamer, aufmerksamer Berührung in den physischen Kontakt. Blockaden im Verlauf von Meridianen, wie sie auch in der Akupunktur bekannt sind, werden berührt und so angeregt, sich zu lösen. Solche Blockaden können sowohl auf den physischen Körper, als auch emotional, psychisch oder energetisch wirken und wahrgenommen werden. Die Lösung von Blockaden kann somit auf vielen Ebenen unterstützend sein.

Vor allem ist Shiatsu Kontakt, Berührung, Sein – mit dem was jetzt ist.

** Studien sind einsehbar auf www.schule-fuer-shiatsu.de*



Bei aller Dynamik und Vielfalt der Techniken ist Shiatsu in seinem Kern sehr einfach: entspannte und fokussierte, tiefe Berührung ohne Anstrengung, ohne manifeste physische Kraft. Gelingt dies, werden die Behandler*innen gewissermaßen zu einem »leeren Gefäß« und erreichen einen Zustand des »Tun im Nicht-Tun«. Somit wirkt sich Shiatsu auch auf die behandelnde Person entspannend und wohltuend aus.

Die ernsthafte Auseinandersetzung hiermit kann eine Herausforderung sein und löst bei Lernenden nicht selten persönliche Entwicklungsschritte aus.

In der Hand gut ausgebildeter und erfahrener Praktiker*innen bietet Shiatsu die Möglichkeit, gezielt mit Beschwerden, einschränkenden Mustern, aber auch mit den Potentialen und Stärken eines Menschen zu arbeiten. Ziel ist dabei u.a. Blockaden zu lösen, energetische Muster auszugleichen und die Selbstheilungs- und Entwicklungskräfte des Menschen zu stärken. Mit Shiatsu geschieht dies auf einer körperlich-physischen Ebene, die die Psyche, Emotionen und energetischen Muster eines Menschen anspricht und einbezieht.

In Europa hat sich in den vergangenen Jahrzehnten ein therapeutisches Shiatsu entwickelt, das sich von dem japanischen Vorbild in Teilen unterscheidet, und eine wirksam unterstützende Behandlungsform bei einer Vielzahl von Beschwerden, Krankheiten und herausfordernden Lebenssituationen darstellt.

Neben den therapeutischen Bereichen wird Shiatsu heute in Erziehung, Prävention, Betreuung hilfsbedürftiger Menschen und im Wellnessbereich angewandt. Shiatsu ist ein ideales Mittel gegen Stress, Erschöpfung und Verspannungen. In der Geborgenheit und Ruhe der Behandlung finden Klient*innen die Möglichkeit, sich wieder zu spüren, bei sich anzukommen und neue Kräfte zu sammeln.

DIE SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG

Schule der berührenden Künste

Diese wurde 1987 als eine der ersten europäischen Shiatsu-Schulen von dem Arzt Wilfried Rappenecker gegründet. Die von uns angebotene Ausbildung unterscheidet sich in wesentlichen Aspekten von den Angeboten vieler anderer europäischer Shiatsu-Schulen. Das meridianfreie Shiatsu, die Erweiterung der Techniken um psychologische Aspekte und Angebote zu wöchentlichen gemeinsamen Übungen sind nur einige davon.

Grundlage unserer Ausbildung ist das Zen-Shiatsu des Japaners Sh. Masunaga, der das klassische Meridiansystem erweitert hat. Das weit verbreitete Standardwerk »Atlas Shiatsu« von Wilfried Rappenecker und Meike Kockrick (beide als Dozent*in und Therapeut*in an unserer Schule tätig) im Elsevier-Verlag zeigt anschaulich diese erweiterten Verläufe mit denen ein Zugang zu Organ-Energien am gesamten Körper möglich sind.



DIE AUSBILDUNG

Unsere Ausbildung steht allen interessierten Menschen offen. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – für Interessierte ohne fundierte medizinische Kenntnisse bieten wir zusätzliche Seminare in Anatomie und Physiologie an. Auch Ärzt*innen, Heilpraktiker*innen und Physiotherapeut*innen werden in der von uns angebotenen Ausbildung eine wertvolle Bereicherung für ihre Praxis finden. Nach den Erfahrungen in dieser Ausbildung kann ihre Arbeit wirksamer und für sie selbst befriedigender werden, ihr Angebot an Patient*innen ganzheitlicher.

Die Ausbildung an unserer Schule bietet sowohl die Möglichkeit, Menschen wirksam mit Shiatsu zu unterstützen, als auch den Studierenden einen Weg für ein tieferes Ankommen bei sich selbst.

Teilnehmende unserer Ausbildung lernen Klient*innen mit konkreten Beschwerden und Erkrankungen in ihren Prozessen therapeutisch zu begleiten. Genauso ist eine Unterstützung in Entwicklungsprozessen und der Prävention ein wichtiger Bestandteil unseres Verständnis von Shiatsu.

Im Laufe der Ausbildung lernen die Teilnehmer*innen auch meridianfrei mit den physischen und energetischen Mustern (kyo und jitsu) des Körpers zu arbeiten. Neben der energetischen Wahrnehmung und der Arbeit mit lokalen Beschwerden liegt uns das Spiel mit so genannten, von Wilfried Rappenecker beschriebenen »Inneren Techniken« besonders am Herzen.

Unsere Ausbildung schließt mit einem Diplom als Shiatsu-Praktiker*in ab. Sie umfasst zurzeit 525 bzw. 585 Zeitstunden über ca. dreieinhalb Jahre (mit bzw. ohne medizinische Vorkenntnisse) und ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) als qualifizierte Ausbildung zum/r GSD Shiatsu-Praktiker*in anerkannt. Dies bedeutet, dass unsere Absolvent*innen – bei Mitgliedschaft in der GSD – ohne weitere Prüfungen als GSD Shiatsu-Praktiker*in vom Berufsverband (GSD) anerkannt werden.

Wer über eine Ausbildung als Arzt/Ärztin verfügt oder als Heilpraktiker*in anerkannt ist, ist im Anschluss an die Prüfung berechtigt den Titel Shiatsu-Therapeut*in zu tragen.

Der Unterricht erfolgt überwiegend durch GSD-anerkannte

Lehrer*innen, siehe Seite 15 – 18. Neben dem Team aus erfahrenen Lehrer*innen sind Assistent*innen unterstützend in den Kursen.

Die erfahrenen Assistent*innen begleiten die Ausbildungsgruppen ab der Mittelstufe bis zur Prüfung und sind, neben wechselnden Dozent*innen, eine kontinuierliche Ausbildungsbegleitung.

Häufig können für unsere Kurse Bildungsprämien, Bildungschecks und Weiterbildungsboni in fast allen Bundesländern beantragt werden. Ausserdem sind viele Kurse als Bildungsurlaub anerkannt (Seite 22).

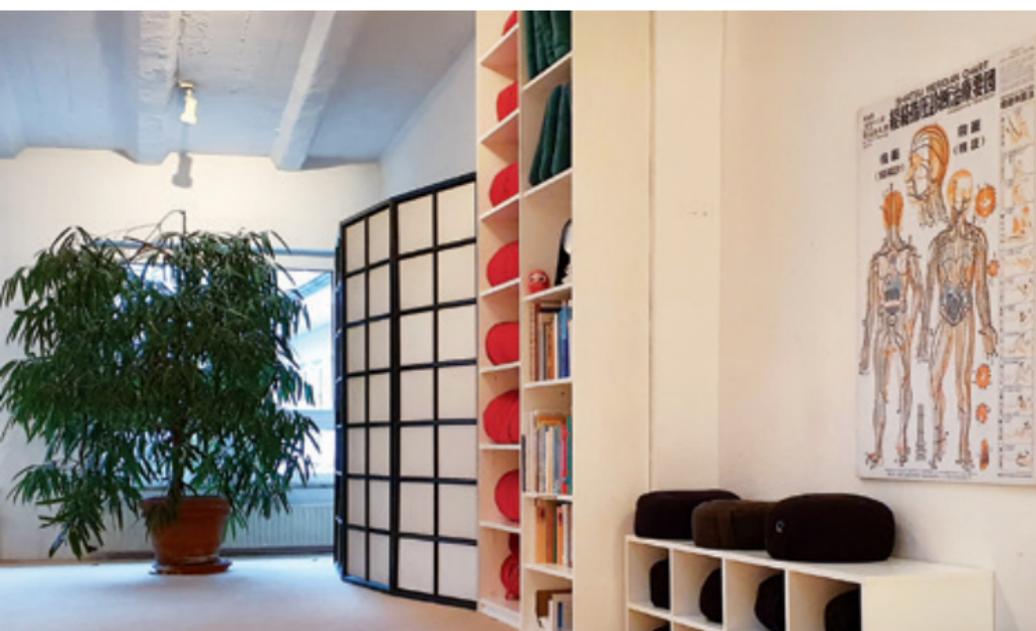
Alle Informationen über die Kosten einzelner Ausbildungsabschnitte sowie über die Gesamtkosten der Ausbildung finden Sie auf den Seiten 19 und 20. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder beantworten Ihre Fragen per E-Mail.

Informationsveranstaltungen

An unseren **Tagen der offenen Tür** (Termine siehe Seite 2) und auf unseren **Vortragsabenden** können Sie uns und unsere Schule persönlich kennenlernen. Die Vortragsabende sowie Online-Veranstaltungen finden in unregelmäßigen Abständen statt.



Hierzu beachten Sie bitte die Ankündigungen auf unserer Website unter »Aktuelles«.



BASIS-STUFE

Die Grundausbildung besteht aus je einem Basis-A und einem Basis-B-Kurs. Jeder dieser beiden Kurse umfasst 2 Wochenenden und werden mehrmals im Jahr angeboten.

Im Basis A-Kurs werden die Teilnehmer*innen mit den Grundlagen der Shiatsu-Behandlung vertraut. Sie lernen, ihren eigenen Körper als Behandlungsinstrument einzusetzen, und erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu. Die ersten 6 von 12 klassischen Meridianen werden vermittelt und praktisch behandelt. Neben den Berührungstechniken lernen Sie Meridiandehnübungen kennen. Mit diesen haben Sie für sich und ihre Klient*innen wirksame und das Meridiansystem unterstützende Körperübungen zur Hand. Zudem unterstreichen kurze Meditationseinheiten den ruhigen Zen-Charakter des Shiatsu und bieten eine wundervolle Erfahrung für das eigene Zu-Sich-Selbst-Kommen. Nach dem A-Kurs können Sie Ganzkörperbehandlungen im Freundes- und Familienkreis geben.

Im darauf aufbauenden Basis B-Kurs steht die zweite Hälfte der Meridianverläufe der 12 Meridiane des Shiatsu und ihre Theorie im Mittelpunkt. Die dazu gehörenden Behandlungstechniken sind eine der Grundlagen des Shiatsu. Nach Absolvierung des B-Kurses sind die Teilnehmer*innen in der Lage, komplette und differenzierte Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen zu geben.

Im Anschluss an diese Kurse bieten wir zur Übung und zur Vertiefung des Wissens monatliche Arbeitsgruppen mit einer unserer Dozent*innen an – die Basis-AG (meist am ersten Dienstag eines Monats).

Literaturempfehlung für die Basis-Stufe:

»Yu Sen – Sprudelnder Quell – Shiatsu für Anfänger« von Wilfried Rappenecker im Felicitas Hübner Verlag, 2. komplett überarbeitete Auflage 2007 *(Dieses Buch ist im Preis des Basis-A-Kurses enthalten!)*

Die DVD zum Buch: »Yu Sen – Sprudelnder Quell – Die Shiatsu DVD«, Felicitas Hübner Verlag, 2009

Die Termine der Basis-Stufe 2021/2022/2023

Basis A-Kurse (jeweils 2 Wochenenden)

- A4_21 12. – 14. und 26. – 28. November 2021
Kerstin Rappenecker
- A1_22 11. – 13. und 25. – 27. Februar 2022
Kerstin Rappenecker
- A2_22 20. – 22. Mai und 3. – 5. Juni 2022
Dana Miesner
- A3_22 23. – 25. September und 7. – 9. Oktober 2022
Melanie Werber
- A4_22 11. – 13. und 25. – 27. November 2022
Anna Weiße
- A1_23 3. – 5. und 17. – 19. Februar 2023
Birte Ernestus-Holtkamp

Basis B-Kurse (jeweils 2 Wochenenden)

- B2_21 15. – 17. und 29. – 31. Oktober 2021
Birte Ernestus-Holtkamp
- B1_22 11. – 13. und 25. – 27. März 2022
Kerstin Rappenecker
- B2_22 21. – 23. Oktober und 4. – 6. November 2022
Birte Ernestus-Holtkamp
- B1_23 9. – 11. und 23. – 25. März 2023
Birte Ernestus-Holtkamp

DIE MITTEL-STUFE

Shiatsu ist Körperarbeit. Das bedeutet im Shiatsu, dass vergleichbar mit einem Tanz der eigene Körper als wichtiges Instrument eingesetzt wird. Dieses Instrument gut kennen-zulernen sowie die intensive Auseinandersetzung mit Shiatsu-Techniken und -Theorie sind die Schwerpunkte der Mittel-Stufe, die in allen Kursen einen hohen Anteil an praktischer Arbeit hat.

Sie umfasst innerhalb von etwa 12 Monaten neun Seminare. Zusätzlich zu diesen Seminaren absolvieren die Teilnehmer*innen Tutorien, nehmen an Übungsabenden teil (freiwillig, geben eigenständig Behandlungen und erhalten dazu Feedback von Assistent*innen und dem Dozent*innen-Team.

Für Student*innen ohne Ausbildung in Heil- oder Pflegeberufen kommen zwei zusätzliche Wochenend-Seminare zu den Themen Shiatsu-bezogene Anatomie und Physiologie hinzu. Diese sind auch für Teilnehmer*innen mit medizinischen Vorkenntnissen eine wertvolle Erweiterung und stehen allen Student*innen offen.

Am Ende der Mittel-Stufe steht eine schriftliche Überprüfung der theoretischen Ausbildungsinhalte über ca. 3 Stunden.

Pflichtlektüre für die Mittelstufe

»Fünf Elemente und zwölf Meridiane« von Wilfried Rappenecker im Felicitas Hübner Verlag *(dieses Buch ist im Preis für die Mittelstufe enthalten!)*

»Atlas Shiatsu« von Wilfried Rappenecker und Meike Kockrick im Elsevier-Verlag

Zwei Wochenend-Seminare

für Student*innen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen

Die Wochenenden umfassen jeweils 3 ganze Tage von 9:30 bzw. 10 – 18 Uhr.

Anatomie Fr 20. – So 22. Mai 2022

Shiatsu-bezogene Anatomie | Birte Ernestus-Holtkamp

Physio I Fr 4. – So 6. November 2022

Shiatsu-bezogene Physiologie I | Charlotte Engel

Die Termine der Mittel-Stufe 2022 / 2023 (Jahrgang 35)

Die Kurse umfassen, wenn nicht anders angegeben, jeweils ganze Tage mit einer Unterrichtszeit von 10 Uhr am ersten Tag / 9:30 Uhr an den weiteren Tagen bis 18 Uhr / am letzten Kurstag bis 17 Uhr.

- Kurs 1 Mi 4. – So 8. Mai 2022
Die Welt der 5 Elemente – Yu-Punkte | Jürgen Westhoff
- Kurs 2 Fr 24. – So 26. Juni 2022
Masunagas Erweiterungen I | Charlotte Engel
- Kurs 3 Do 25. – So 28. August 2022
(ab Do 13 Uhr, vorauss. im Außendeichhof Pegasus)
Masunagas Erweiterungen II | Charlotte Engel
- Kurs 4 Fr 14. – So 16. Oktober 2022
Psychologie für Körperarbeiter*innen | Meike Kockrick
- Kurs 5 Fr 21. – So 23. Oktober 2022
Die Sprache des Körpers – Wahrnehmung und Intuition
 Jürgen Westhoff
- Kurs 6 Fr 9. – So 11. Dezember 2022 *(Kursbeginn Fr 18 Uhr)*
Hara-Diagnose – Energetischer Ausdruck des Menschen
 Meike Kockrick
- Kurs 7 Fr 3. – So 5. Februar 2023
Lebendige Meridiane I | Wilfried Rappenecker
- Kurs 8 Sa 11. oder So 12. März 2023
Praktikum in der Mittelstufe | Dozent*in der Ausbildung
- Kurs 9 Fr 31. März – So 2. April 2023
Innere Techniken – Qi Gong der Aufmerksamkeit
 Wilfried Rappenecker

Schriftliche Zwischenprüfung

Fr 10. März 2023 am Abend vor dem Praktikum von 18 – 21 Uhr

FORTGESCHRITTENEN-STUFE

Shiatsu ist die lebendige Anteilnahme an dem Prozess, den Klient*innen durchlaufen, wenn wir mit ihnen arbeiten. Hierin ist unsere ganze Person gefordert: unsere Sinne, unsere Hände, unser Herz und unser Verstand.

In der Fortgeschrittenen-Stufe beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit den verschiedenen Ebenen des Sehens und des Verstehens; Techniken und Theorie werden in der praktischen Arbeit vertieft. In 8 Seminaren über einen Zeitraum von ca. 15 Monaten erhalten sie eine fundierte Vorbereitung ob für die Arbeit im privaten oder professionellen Rahmen.

Zusätzlich zu diesen Seminaren absolvieren die Teilnehmer*innen Tutorien, nehmen an Übungsabenden teil (freiwillig) und erhalten Feedback für ihre Behandlungen an Dozent*innen. Wie auch in der Mittelstufe ist das eigenständige Behandeln zwischen den Seminaren ein wichtiger und wertvoller Bestandteil der Ausbildung.

Für Student*innen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen wird ein zusätzliches Wochenende der Shiatsu-bezogenen Physiologie angeboten.

Die Fortgeschrittenen-Stufe endet mit einem Seminar in einem externen Seminarhaus.

Während der Fortgeschrittenen-Stufe erhalten die Teilnehmer*innen entsprechend ihrem jeweiligen Entwicklungsstand ggf. Empfehlungen, z.B. Wiederholung ausgesuchter Seminare oder zusätzliche Tutorien. Diese Empfehlungen können bindend für eine Teilnahme an der Abschluss-Prüfung sein.

Im Sommer nach Ende der Fortgeschrittenen-Stufe schließt ggf. eine theoretische Prüfung und ein praktischer Prüfungskurs zur Zertifizierung als GSD-anerkannte Shiatsu-Praktiker*in an. Diese ist nicht Teil der Fortgeschrittenen-Stufe.

Nach erfolgreichem Bestehen dieser Prüfungen sind die Teilnehmer*innen berechtigt, den Titel GSD-zertifizierte Shiatsu-Praktiker*in zu tragen.

*Seminar in der Fortgeschrittenen-Stufe für Student*innen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen*

Die Wochenenden umfassen jeweils 3 ganze Tage von 9:30 – 18 Uhr.

Physio I Fr 10. – So 12. November 2023

Shiatsu-bezogene Physiologie II | Charlotte Engel

Die Termine der Fortgeschrittenen Stufe 2022 / 2023 (Jahrgang 34)

Die Kurse umfassen, wenn nicht anders angegeben, jeweils ganze Tage mit einer Unterrichtszeit von 10 Uhr am ersten Tag / 9:30 Uhr an den weiteren Tagen bis 18 Uhr / am letzten Kurstag bis 17 Uhr.

- Kurs 1 Mi 7. – So 11. September 2022 *(Beginn am Mittwoch um 15 Uhr)*
Diagnose heißt Verstehen | Wilfried Rappenecker
- Kurs 2 Fr 25. – So 27. November 2022
Lebendige Meridiane II | Jürgen Westhoff
- Kurs 3 Fr 3. – So 5. März 2023
TCM im Shiatsu | Meike Kockrick
- Kurs 4 Mi 12. – So 16. April 2023
Spuren des Ki – meridianfreies Shiatsu und die Arbeit mit Kindern | Charlotte Engel
- Kurs 5 5 Montag Abende, 22. Mai – 26. Juni 2023 *(FSP1)* und ein Wochenende, Fr 18. – So 20. August 2023 *(FSP2)*
Praktikum in der Fortgeschrittenen-Stufe | Dozent*in der Ausbildung
- Kurs 6 2. – 4. Juni 2023
Psychologie für Körperarbeiter*innen II – die Beziehung zwischen Therapeut*in und Klient*in | Meike Kockrick
- Kurs 7 Do 21. – So 24. September 2023
Themen aus der Praxis | Jürgen Westhoff
- Kurs 8 Mi 29. November – So 3. Dezember 2023 *(Mi 18 Uhr – So 16 Uhr)*
Abschlusswoche Außendeichhof Pegasus | Wilfried Rappenecker, Jürgen Westhoff und Birte Ernestus-Holtkamp

Die Kurse der Ausbildung 2023 / 2024 (Jahrgang 35) werden sich in einem ähnlichen Zeitraum bewegen.

Fortsetzung nächste Seite »»

Externes Praktikum

Die selbstständige Durchführung eines Externen Praktikums wird sehr häufig als besondere Unterstützung auf dem Weg zur Darstellung des eigenen Shiatsu empfunden und ist zum Ende oder nach dem Ende der Fortgeschrittenen-Stufe eine der Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung. Dies wird mit Unterstützung eines*r Dozent*in unseres Teams in einer externen Einrichtung (Firma, Betrieb, Sportverein, Klinik o.ä.) durchgeführt. Während der Ausbildung erhalten die Student*innen hierzu weitere Informationen.

Abschlussprüfung 2022 (JG 32)

Prüfungsvorbereitungstag: So 30. Januar 2022

Schriftliche Prüfung: Sa 28. Mai 2022 (14 – 17 Uhr)

Prüfungskurs: Mi 29. Juni – So 3. Juli 2022*

Abschlussfest: So 3. Juli 2022

Abschlussprüfung 2023 (JG 33)

Prüfungsvorbereitungstag: wird noch bekannt gegeben

Schriftliche Prüfung: Sa 27. Mai 2023 (14 – 17 Uhr)

Prüfungskurs: Mi 28. Juni – So 2. Juli 2023*

Abschlussfest: So 2. Juli 2023

Abschlussprüfung 2024 (JG 34)

Prüfungsvorbereitungstag: Ende Januar 2024

Schriftliche Prüfung: Ende Mai 2024

Prüfungskurs: Ende Juni 2024*

Abschlussfest: Der Sonntag des Kurses

* 4 bis max. 6 ganze Tage – je nach Teilnehmerzahl

DIE LEHRER*INNEN

Wilfried Rappenecker

Wilfried Rappenecker gründete die Schule für Shiatsu Hamburg 1987 und ist Leiter der Ausbildung. Er war viele Jahre Leiter der Internationalen Shiatsu Schule Kiental (ISS) in der Schweiz.

Als Arzt für Allgemeinmedizin arbeitet er mit Shiatsu. Er ist Mitbegründer der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD), Autor und Ko-Autor bzw. Herausgeber von sieben Fachbüchern zu Shiatsu.

»Shiatsu ist für mich nicht nur eine faszinierende Möglichkeit, andere Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, sondern auch der schönste und gleichzeitig der herausforderndste Weg für mein persönliches Wachstum, den ich mir vorstellen kann.«



Birte Ernestus-Holtkamp

Birte Ernestus-Holtkamp leitet die Schule seit 2017. Als Heilpraktikerin arbeitet sie mit Shiatsu in ihrer Praxis.

Durch Ausbildung, mehrjähriger Assistenz und eigenes Unterrichten hat sich ihr Verständnis von Shiatsu als Therapieform und Berührungskunst gebildet und entwickelt sich stetig weiter. Fortbildungen im Bereich Craniosacral-Therapie und Faszien-Therapie integriert sie gern in ihre Arbeit mit Shiatsu.

»Im Shiatsu habe ich das gefunden, was mich am meisten berührt und bewegt. Sowohl als Empfangende als auch als Gebende von Shiatsu.«





Meike Kockrick

Meike Kockrick ist HP und GSD-anerkannte Lehr-Therapeutin. Sie integriert die Traumatherapie Somatic Experiencing (SE), sowie die Arbeit mit Bindungsdynamiken und das NeuroAffektive Beziehungs Modell (NARM) in ihre Shiatsu Praxis.

Zusammen mit Wilfried Rappenecker ist sie Ko-Autorin des Buches *Atlas Shiatsu*.

»Im Shiatsu entwickeln wir fühlende, sehende, wissende Hände und eine Präsenz, in der die behandelnde und die empfangende Person einfach sein dürfen!«



Jürgen Westhoff

Jürgen Westhoff ist Leiter der Internationalen Shiatsu Schule (ISS) Kiental (Schweiz) und Absolvent der Schule für Shiatsu Hamburg.

Er praktiziert als Heilpraktiker in Konstanz am Bodensee und in Hamburg. Durch die Ausbildungen in Osteopathie und Craniosacraler Therapie gewann er zusätzliche fundierte Kenntnisse, die ein wichtiger Teil seiner Shiatsu Praxis wurden. Langjährige Meditationspraxis, intensive buddhistische Studien und Achtsamkeitstraining fließen in seinen Erfahrungshintergrund mit ein.

»Shiatsu anzuwenden und zu unterrichten erfahre ich als Geben und Empfangen zugleich. Fließende Lebenskraft. Es ist für mich die erfüllende Form von Begegnung, Kommunikation und Gewahrsein auf allen Ebenen des Seins.«

Charlotte Engel

Charlotte Engel ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Absolventin der Schule für Shiatsu Hamburg. Die langjährige Assistenz bei Wilfried Rappenecker, Weiterbildungen in Manueller Therapie, Osteopathie und Erfahrungen aus dem Aikido prägen ihre Arbeit.

»Shiatsu ermöglicht uns eine Tür zu öffnen, um nach Hause zu kommen. Es ist ein beeindruckend direkter Weg für die Begegnung mit dem eigenen Sein und für die persönliche Entwicklung.«



Dana Miesner

Dana Miesner ist Absolventin der Schule für Shiatsu (2009), Anwärtlerin für den Heilpraktiker für Psychotherapie und neben ihrer Shiatsu-Praxis als Zahntechnikerin tätig. Durch langjährige Assistenz in der Shiatsu-Ausbildung vertiefte sie ihr Wissen und ihre Lust am Unterrichten.

»Shiatsu bietet mir den größten Raum zur Entfaltung, bei mir anzukommen und neue Wege zu gehen. Dies ist mir ein tiefes Bedürfnis an euch weiterzugeben.«



Anna Weiße

Anna Weiße ist Heilpraktikerin und Absolventin der Schule für Shiatsu Hamburg (2015). Seitdem hat sie ihr Wissen in Weiterbildungen, einer mehrjährigen Assistenz in der Schule für Shiatsu Hamburg sowie in ihrer praktischen Tätigkeit als Shiatsu Therapeutin vertieft.

»Meine Liebe zur Kreativität, Tiefe, Bewusstheit und Klarheit hat mich zum Shiatsu gebracht. Die eigene Wahrnehmung immer weiter zu fördern und weiterzulernen ist eine erfüllende Tätigkeit für mich. Sowie Menschen darin zu begleiten Selbsterkenntnis, Stille, Ruhe, Bewegung und Veränderung zu erleben.«



Melanie Werber

Melanie Werber ist Absolventin der Schule für Shiatsu Hamburg, und angehende Heilpraktikerin für Psychotherapie (Prüfung: Oktober 2021). Ihre Shiatsu-Erfahrungen hat sie durch ihre mehrjährige Assistenz vertieft. In Ihrer Praxis behandelt sie mit Shiatsu, Dorn-Breuss und Kiefergelenksbehandlungen. Ausbildungen zur Liebscher & Bracht Schmerzspezialistin sowie in Traumatherapie erweitern ihr Verständnis von Körper, Geist und Seele.



»Mit seinen tiefen und authentischen Begegnungen bereichert Shiatsu mein Leben und ermöglicht eine Entwicklung, die erfüllt und Sinn ergibt.«



Informationen aus erster Hand:

Rufen sie die Lehrer*innen der Shiatsu-Schule an und informieren Sie sich direkt:

Birte Ernestus-Holtkamp 0160 1555455 oder 040 53035456

Wilfried Rappenecker 040 8891379

Meike Kockrick 040 315684 oder 0176 48603552

Charlotte Engel 04102 982230

Jürgen Westhoff 07531 9364725

Oder wenden Sie sich an das Team der Administration 040 4301885.

KURSKOSTEN 2022/2023

Übersicht der voraussichtlichen Kosten für die Ausbildung

Basis-Stufe

Basiskurse A (Umfang: 34 Stunden)

390,- € / 415,- € bei Anmeldung *später als 4 Wochen vor Kursbeginn*

Falls Plätze frei sind, ist für Jugendliche unter 18 Jahren die Teilnahme am Basiskurs A kostenlos!

Basiskurse B (Umfang: 34 Stunden)

390,- € / 415,- € bei Anmeldung *später als 4 Wochen vor Kursbeginn*

Falls Plätze frei sind, ist für Jugendliche unter 18 Jahren die Teilnahme am Basiskurs B kostenlos!

Arbeitsgruppen der Grundausbildung (freiwillige Teilnahme)

140,- € einmalig / Die Arbeitsgruppen der Grundausbildung finden an jedem 1. Dienstag im Monat statt (außer in den Sommerferien).

Termine sind auf unserer Website einsehbar.

*Ausbildung zum / r Shiatsu-Praktiker*in*

Mittel-Stufe

3250,- € / 3350,- € bei Anmeldung nach dem 28. Februar 2022

zusätzlich mindestens 3 Tutorien zu je 80,- €

Fortgeschrittenen-Stufe

3450,- € / 3550,- € bei Anmeldung nach dem 30. Juni 2022

sowie 3 Tutorien zu 80,- € und einem Mentorat zu 120,- €

Wochenenden der Anatomie bzw. Physiologie

für Student*innen ohne Ausbildung in Heil- oder Pflegeberufen

330,- € pro Wochenendkurs

*Übungsabende sind während der Mittel-Stufe und Fortgeschrittenen-Stufe kostenlos. Diese sind jeweils donnerstags von 19 – 22 Uhr und werden einmal im Monat von einem/r Dozent*in der Schule thematisch begleitet (eine Liste der Daten, Dozent*innen und Themen erhalten Sie zum Ausbildungsbeginn und finden sie auf unserer Website).*

Gesamtkosten aller Ausbildungsveranstaltungen

Die Kosten für alle Ausbildungskurse, Tutorien, interne Praktika und eine Fallstudie liegen zur Zeit zwischen 8 740,- € und 9 930,- €, abhängig davon, ob bereits Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie vorhanden sind und ob Frühbucher-Rabatte genutzt werden.

Für die Abschlussprüfung kommen noch Kosten für ein externes Praktikum (180,- €), eine Fallstudie (80,- €), eine Hospitanz (50,- € bis 60,- €) und die Prüfungsgebühr (480,- €) für die schriftliche Prüfung mit dem 4 – 7 tägigen Prüfungskurs hinzu.



Teile der Ausbildungskosten sind unter gewissen Umständen durch Förderungen finanzierbar. Es bestehen verschiedene staatliche Fördermöglichkeiten für Seminare und die Ausbildung an unserer Schule. Infos dazu finden Sie auf unserer Website, oder rufen Sie uns an.

Zu den reinen Kurskosten kommen hinzu:

Unterkunft im Tagungshaus

3,5 Tage in der Mittel-Stufe und 4 Tage in der Fortgeschrittenen-Stufe.

Die Kosten für 15 Shiatsu-Behandlungen, die in der Fortgeschrittenen-Stufe bei professionellen Shiatsu-Praktiker*innen zu nehmen sind (Preis variabel, meist zwischen 60,- € bis 80,- €).

In der Fortgeschrittenen-Stufe werden eventuell weitere **Kosten durch individuelle Auflagen zur Förderung der technischen und persönlichen Entwicklung** anfallen. Solche Auflagen können je nach Erfordernis z.B. die Wiederholung eines Kurses sein (zu 50% des normalen Preises) bzw. weitere Tutorien (zurzeit 80,- € pro Stunde).

Kurswiederholungen

Um die Teilnehmer*innen unserer Ausbildung zu ermutigen, einzelne Kurse des Ausbildungsprogramms zu wiederholen und deren Inhalte zu vertiefen, erhalten Teilnehmer*innen bei Wiederholung von **Kursen einen Rabatt von 50%** auf die jeweilige Kursgebühr, wenn 4 Wochen vor Kursbeginn ein Platz frei ist.

Diese Regelung gilt auch für die Kurse im Weiterbildungsprogramm sowie für Praktika. Wir erleben immer wieder, dass Teilnehmer*innen dies sehr gern nutzen und davon sehr profitieren.

DAS KLEINGEDRUCKTE

Unterrichtszeiten

Wenn nicht anders angegeben, gelten folgende Unterrichtszeiten:

Erster Tag eines Seminars 10 – 18 Uhr

An den folgenden Tagen 9:30 – 18 Uhr

Freitagabende (alle Basis-Kurse + vereinzelt Wochenendseminare) 18 – 22 Uhr

Die Kurse enden sonntags meist gegen 17 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich oder online an!

Die Kursteilnahme können wir Ihnen erst garantieren nach Erteilen einer Einzugsermächtigung oder der vollständigen Bezahlung der Kursgebühr bis 4 Wochen vor Kursbeginn.

Das Formular erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung von uns.

Haftung

Die Teilnehmer*innen tragen selber Sorge für ihr Wohlergehen während der Kurse. Teilnehmer*innen, die erkrankt oder auch schwanger sind, teilen dies bitte unserem Büro **und** der jeweiligen Seminarleiter*in unaufgefordert mit.

Bitte beachten Sie den Hinweis auf Seite 27.

Die Schule für Shiatsu Hamburg übernimmt keine Haftung für etwaige in Zusammenhang mit einem Seminar auftretende gesundheitliche Probleme oder materiellen Verlust.

Bildungsurlaub und Weiterbildungspunkte

Für unsere Basis-A-Kurse und einige unserer Aus- und Weiterbildungsseminare ist die **Anerkennung von Weiterbildungspunkten für Pflegekräfte (RegBP)** möglich.

Die längeren Kurse unserer Ausbildung sind als **Bildungsurlaub** anerkannt! Genauere Infos entnehmen Sie bitte unserer Website oder rufen Sie uns gern an.

Bildungsgutschein/Prämien/Weiterbildungsbonus / Förderbanken



Es bestehen verschiedene finanzielle staatliche Fördermöglichkeiten für Seminare an unserer Schule. Infos dazu finden Sie auf unserer Website oder rufen sie uns an.

Übernachtung

In der Schule für Shiatsu Hamburg ist es während der Kurse möglich, kostenfrei in den Unterrichtsräumen zu übernachten. Dusche, Teeküche und Matten sind vorhanden. Nähere Information erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Nachfrage.

Ansonsten gibt es in der näheren Umgebung der Shiatsu-Schule etliche günstige Übernachtungsmöglichkeiten. Eine Liste finden Sie auf unserer Webseite oder wir senden diese auf Anfrage gerne zu.



UNSERE WEITERBILDUNGS- ANGEBOTE 2022

Ausführliche Informationen zu den Seminaren finden Sie unter www.schule-fuer-shiatsu.de/weiterbildung

Die mit Sternchen () markierten, blau-grünen Seminare sind auch ohne Shiatsu-Kenntnisse buchbar.*

4. – 6. März 2022 **Meike Kockrick TCM im Shiatsu**
25. – 27. März 2022 Jürgen Westhoff **Osteopathie im Shiatsu – Cranial I ***
8. – 10. April 2022 (Einführungstag 7. März) Andreas Haas
Faszien Kommunikation und Integration*
9. – 10. April 2022 (Teill 1) Online Thomas Wernicke
1. – 4. September 2022 Teil 2) Thomas Wernicke
Shōnishin – die Kunst der nadellosen Kinderakupunktur *
21. – 24. April 2022 **Yuichi Kawada Sensei Ausserordentliche Gefäße**
22. – 24. April 2022 **Wilfried Rappenecker Innere Techniken**
30. April – 1. Mai 2022 (Teil 1) Karin Kalbantner-Wernicke
1. – 4. September 2022 (Teil 2) Karin Kalbantner-Wernicke
Developmental – Baby-Shiatsu *
6. – 8. Mai 2022 **Meike Kockrick**
Shiatsu und SE bei Migräne, Angstzuständen & Burnout
10. – 12. Juni 2022 Rüdiger Kromp
Integration des Atems in die Shiatsubehandlung *
24. – 26. Juni 2022 Jürgen Westhoff **Osteopathie im Shiatsu – Cranial II ***
26. – 28. August 2022 **Haruhiko Masunaga Hara**
27. – 28. August 2022 Karin Kalbantner-Wernicke
Samurai-Programm für Senioren *
10. September 2022 Kerstin Rappenecker **Yoga ... meets Shiatsu ***
16. – 18. September 2022 Bill Palmer und Teresa Hadland
Thema folgt *
28. – 30. Oktober 2022 Jürgen Westhoff **Alignement & Duft-Qi Gong ***
11. – 13. November 2022 **Meike Kockrick**
Shiatsu & SE / Entwicklungs- und Bindungstraumen

BEHANDLUNGEN

Sie haben die Möglichkeit, sich in den Räumen unserer Schule von Shiatsu-Therapeut*innen behandeln zu lassen:

Wilfried Rappenecker

Arzt für Allgemeinmedizin, Leiter unserer Shiatsu Ausbildung und erfahrener Shiatsu-Lehrer und -Therapeut (GSD). Er praktiziert Shiatsu seit 1981.

040 4301885

Birte Ernestus-Holtkamp

Leiterin der Schule für Shiatsu, Absolventin unserer Schule, Shiatsu-Lehrerin / -Therapeutin und Heilpraktikerin.

040 53035456 und 0160 1555455

Meike Kockrick

Absolventin unserer Schule, Heilpraktikerin und erfahrene Shiatsu-Lehrerin und -Therapeutin (GSD). Sie praktiziert Shiatsu seit 1986.

040 315684 und 0176 48603552

Diese Lehrer*innen unserer Schule behandeln in ihren eigenen Praxisräumen:

Charlotte Engel

Absolventin unserer Schule, Shiatsu-Lehrerin (GSD), Heilpraktikerin und Physiotherapeutin.

04102 982230

Birte Ernestus-Holtkamp

Leiterin der Schule für Shiatsu, Absolventin unserer Schule, Shiatsu-Lehrerin / -Therapeutin und Heilpraktikerin.

040 53035456 und 0160 1555455 (Praxis Hamburg Fuhlsbüttel)

Jürgen Westhoff

Absolvent unserer Schule, Heilpraktiker, Osteopath und Shiatsu-Lehrer (GSD). Leiter der Shiatsu-Ausbildung im Kiental / Schweiz.

0176 50207334

Darüber hinaus bieten die meisten unserer Absolvent*innen Behandlungen an. Eine Liste unserer Absolvent*innen finden Sie unter www.schule-fuer-shiatsu.de/shiatsu-behandlungen/absolventinnen-unserer-schule.html

Kostengünstige Shiatsu-Behandlungen:

Im Rahmen unserer Praktika in der Mittel-Stufe und der Fortgeschrittenen-Stufe können Sie sich von Student*innen unserer Ausbildung an unserer Schule zu niedrigen Preisen behandeln lassen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Büro, wir nennen Ihnen dann gerne die nächstmöglichen Termine.

Sie haben ferner die Möglichkeit, sich **von fortgeschrittenen Schüler*innen unserer Ausbildung** auch außerhalb von Praktikum und Prüfung preiswert behandeln zu lassen. Schauen Sie dazu bitte auf unsere Website.



Eine Liste aller Behandlungsangebote finden Sie auf unserer Webseite.



INFORMATION

Wir beraten Sie gerne

Ihre Ansprechpartnerinnen für administrative Fragen sind **Ariane Fuchs**, **Andrea Stark-Berger** und **Birte Ernestus-Holtkamp** (Leiterin der Schule). Sie werden Sie zu allen Fragen, die Shiatsu, unsere Ausbildung und Kurse an unserer Schule betreffen, kompetent beraten.

Sie können bei uns gerne auch vorbeischaun, am besten nach vorheriger Termin-Absprache.



Wir sind im Büro zu erreichen

Di – Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 16 – 19 Uhr

Tel. 040 4301885

Fax 040 434061

schule@fuer-shiatsu.de

www.schule-fuer-shiatsu.de

Stand 08/2021

Wir bemühen uns alle Daten und Informationen sorgfältig und verlässlich zu planen. Trotzdem kann es nach dem Druck zu Änderungen kommen.

Aktuelle Änderungen finden Sie unter www.schule-fuer-shiatsu.de. Die Seite wird laufend aktualisiert, oder Sie fragen per Mail oder telefonisch in unserem Büro nach.

Was ist Shiatsu? | Seite 3
Die Schule für Shiatsu Hamburg | Seite 5
Die Ausbildung | Seite 6
Basis-Stufe | Seite 8
Mittel-Stufe | Seite 10
Fortgeschrittenen-Stufe | Seite 12
*Die Lehrer*innen | Seite 15*
Kurskosten 2022 / 2023 | Seite 19
Das Kleingedruckte | Seite 21
Weiterbildungsprogramm | Seite 23
Behandlungen | Seite 24
Information | Seite 26

Hinweis

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Flyers gelten gewisse Maßnahmen, um in der Zeit der Corona-Pandemie den guten Ablauf und die Sicherheit aller Teilnehmenden soweit möglich zu wahren und mit Freude den Unterricht aufrecht erhalten zu können. Diese Maßnahmen werden sich naturgemäß den aktuellen Gegebenheiten anpassen.

Wir informieren unsere Teilnehmer*innen vor den Kursen dazu.
Bei Interesse zu den aktuellen Auflagen fragen Sie sehr gern bei uns nach.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Shiatsu stammt aus Japan, mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin, TCM und TJM.

In der Schweiz ist Shiatsu als Komplementärtherapie staatlich anerkannt. In Europa entwickelt sich Shiatsu fortwährend weiter, mit dem Blick auf den Menschen als komplexes Wesen aus Physis, Emotionen, Psyche und Energetik. Shiatsu unterstützt wirkungsvoll bei Beschwerden, Gesunderhaltung und Entwicklung, da im Shiatsu alle Ebenen des Menschen einbezogen, betrachtet und berührt werden.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG

Oelkersallee 33, 22769 Hamburg

schule@fuer-shiatsu.de

www.schule-fuer-shiatsu.de

Tel. +49 40 4301885

Bürozeiten: Di – Fr von 10 – 13 Uhr, Do von 16 – 19 Uhr



Die Schule für Shiatsu Hamburg ist Mitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland GSD e.V.