

Infoblatt zum Externen Praktikum

Professionelles Shiatsu bedeutet auch, seine vertraute Welt zu verlassen und anderen Menschen in ihrer Welt zu begegnen. Das Externe Praktikum soll es dir erleichtern, Shiatsu nach außen zu vertreten und Menschen in einer Umgebung Shiatsu zu geben, die dir selber nicht vertraut ist. Es soll dich ermutigen, mit Menschen in Kontakt zu treten, die du nicht kennst und die u.U. Shiatsu auf diesem Weg zum ersten Mal erfahren können. Vielleicht kannst du auf diese Weise sogar Beziehungen knüpfen, die dir in deiner zukünftigen beruflichen Shiatsu-Tätigkeit hilfreich sein können.

Wir wünschen uns sehr, dass du selber auf die Suche gehst nach Firmen oder Einrichtungen, wo du – idealerweise zusammen mit anderen StudentInnen deines Jahrgangs - Shiatsu im Rahmen eines Praktikums anbieten kannst. Es können dies z.B. Kindertagesstätten, Schulen, Altenpflegeeinrichtungen, Einrichtungen zur Betreuung behinderter Menschen, Firmen oder anderes sein. Wir Lehrer der Schule haben selber einige interessante Stellen gefunden, die du auch in Anspruch nehmen kannst. Außerdem gibt es etliche Praktikumsorte, wo man sich über weitere Praktika freuen würde. Wenn diese Adressen dich interessieren, frag bitte im Büro nach, wo eine Liste mit diesen Adressen bereitgehalten wird. In jedem Fall kann es sinnvoll sein, sich von anderen StudentInnen oder von der/dem begleitender LehrerIn deines Jahrgangs beraten zu lassen, welche Einrichtungen bzw. Firmen du am besten ansprichst.

Das Externe Praktikum soll zwischen dem vorletzten Kurs der Fortgeschrittenen Stufe Anfang September (Praxisthemen) und dem April vor deiner Abschlussprüfung stattfinden. Den genauen Zeitpunkt legst du selber zusammen mit den Verantwortlichen an deinem Praktikumsort fest. Bitte besprich mit ihnen genau Anzahl und Datum der Behandlungstage und die Anzahl der zu behandelnden Personen. Finde heraus, wie der Raum beschaffen ist, in dem die Behandlungen stattfinden sollen (idealerweise ein weitgehend leerer gut beheizter Raum, der während der Behandlungen nicht von anderen Personen begangen wird). Finde heraus, ob Matten und Decken zur Verfügung stehen oder ob du solche selber mitbringen musst.

Es ist übrigens sehr zu empfehlen, einen Praktikumsort zusammen mit anderen Teilnehmern der Ausbildung zu suchen und auch gemeinsam dort zu arbeiten. Vielleicht gibt es in deiner Ausbildungsgruppe auch jemanden, der / die rhetorisch versiert ist, gerne Shiatsu an einem solchen Ort vorstellen möchte und dich so unterstützen kann.

Sodann wende dich bitte an eine der Lehrpersonen unserer Schule und teile ihr deinen Wunsch mit. Sie wird dich weiter beraten und falls du dies wünschst auch zusammen mit dir / euch Shiatsu an deinem zukünftigen Praktikumsplatz vorstellen, ggf. mit einer Probebehandlung. Die Lehrperson wird deinen Praktikumsplatz vor dem Beginn des Praktikums besuchen (insofern er uns noch nicht von vorherigen Praktika bekannt ist) bzw. telefonisch mit den dort verantwortlichen Personen in Kontakt treten und auch nach Ende des Praktikums telefonisch einen Erfahrungsbe-

richt von den gleichen Personen einholen. Auf diese Weise können wir wertvolle Erfahrungen für das externe Praktikum sammeln.

Besuche durch eine/n unserer LehrerInnen am Praktikumsort können leider nur erfolgen, wenn die Fahrtzeit 2 Stunden Hin- und Rückfahrt nicht überschreitet. Trotzdem können aber externe Praktika auch an weiter entfernten Orten stattfinden.

Nachdem all dies geklärt ist, melde dich bitte formal für das externe Praktikum im Büro unserer Schule an. Dies sollte in der Regel spätestens 2 Wochen vor Beginn des Praktikums erfolgen.

Danach behandelst du ohne Anwesenheit eines/r LehrerIn innerhalb von 5 bis 7 Wochen insgesamt mindestens 20 Klienten, gerne auch 25 oder 30. Abhängig von der Größe und den Interessen deiner Praktikums Einrichtung ist es möglich, dass du in jeder Behandlung einen neuen Klienten haben wirst, oder aber in den 5 - 7 Wochen mehrfach mit denselben Klienten arbeitest. Wenn es sich anbietet, kannst du auch Geld für deine Behandlungen nehmen, z.B. 20,- oder 30,- € pro Behandlung. Wir empfehlen dir aber, ein Honorar für deine Behandlungen nicht von vorne herein zu einer Voraussetzung für deine Praktikumsarbeit zu machen.

Achte darauf, dass du am Ende deines externen Praktikums tatsächlich mindestens 20 Personen behandelt hast, denn nur dann kann dein Praktikum zur Prüfungsanmeldung angenommen werden. Berücksichtige dies bei deiner Planung und die Tatsache, dass mitunter Personen, die einen Termin vereinbart haben, diesen aus unterschiedlichen Gründen nicht wahrnehmen können oder wollen.

Während deiner Praktikumszeit erhältst du nach der momentanen Regelung 2 Mal die Gelegenheit zu einer Supervision, einmal während des Praktikums und einmal nach dem letzten Praktikumstag. Bitte mache diese Termine frühzeitig mit deinem betreuenden Lehrer aus. Solltest du weitere Supervisionstermine wünschen, so ist auch das möglich ohne dass du dazu zahlen müsstest. Wende dich in einem solchen Fall an deine/n LehrerIn.

In der ersten Supervision werden deine bisherigen Erfahrungen im externen Praktikum besprochen. Evtl. aufgetretene Schwierigkeiten werden genau angeschaut und Lösungen gefunden, die du am darauf folgenden Praktikumstermin anwenden kannst. In der Abschluss supervision werden rückblickend deine gesammelten Erfahrungen im Praktikum reflektiert. Du wirst wichtige Hinweise auf Stärken und Schwächen deiner Arbeit erhalten, die dich in den ersten Jahren deiner professionellen Shiatsu-Praxis unterstützen werden.

Es ist nicht völlig ausgeschlossen, dass während deines Praktikums Schwierigkeiten auftreten können, Schwierigkeiten, die du vielleicht mit dir und deinem Shiatsu hast oder aber Probleme mit einzelnen Klienten oder z.B. mit den Leitern der Einrichtung. In einem solchen Fall wende dich bitte so bald wie möglich - auch wenn gerade keine Supervision ansteht - direkt an deine/n betreuende/n LehrerIn. In einem gemeinsamen Gespräch werden sich in den meisten Fällen rasch Lösungen finden lassen. In anderen Fällen wird der/die LehrerIn sich beispielsweise auch direkt mit den entscheidenden Personen der Einrichtung in Verbindung setzen und auch in schwierigen Situationen eine Lösung finden.

Nach Abschluss deines Praktikums schreibst du nach der letzten Supervision einen 6 bis 10 DinA4-Seiten umfassenden Bericht, in dem du deine Erfahrungen, und was du in dem Praktikum gelernt hast, umfassend reflektierst. Hierzu gibt es ein gesondertes Informationsblatt.

Für das externe Praktikum ist es empfehlenswert, eine Berufshaftpflichtversicherung abzuschließen. Solltest du bereits eine Privathaftpflichtversicherung haben, so kannst du dich z.B. dort erkundigen, ob diese bereit wäre, dich für die Dauer des Praktikums zusätzlich zu versichern.

Auch für deine kommende berufliche Arbeit mit Shiatsu wird eine solche Versicherung unerlässlich sein. Darum haben wir mit der Agentur Fuchs die Absprache getroffen, dass du dich dort Haftpflicht versichern kannst, auch wenn deine Ausbildung jetzt noch nicht abgeschlossen ist. Es handelt sich dabei um eine Berufs- und Privathaftpflichtversicherung. Du erreichst die Agentur unter: Agentur Fuchs , Herderstr. 9 in 10625 Berlin , Fon: 030/3139324 Fax: 030/3132002

Wir hoffen, dass dir das externe Praktikum viel Freude machen wird und du ordentlich dazu lernen wirst.

Wilfried Rappenecker, Meike Kockrick, Johanna Schumacher, Rita Hofmann,
Jürgen Westhoff

Bitte fülle diesen Anmeldeabschnitt aus und schicke ihn an:

Schule für Shiatsu Hamburg Oelkersallee 33 22769 Hamburg.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Externe Praktikum der Schule für Shiatsu Hamburg.

Name _____ Jahrgang _____

Straße _____ Ort _____

Telefon _____ Email _____

Mein-e betreuende-r LehrerIn ist: _____

Mein Praktikumsort ist (Bitte gebe hier Namen, Adresse und Ansprechperson der Einrichtung an:

Die Behandlungen sollen an folgenden Tagen stattfinden:

Supervisionen und Abschlussbesprechung sind für folgende Termine geplant:

Ich mache mein Praktikum zusammen mit: _____

Die Kursgebühr in Höhe von 180,- € habe ich

überwiesen (auf das Konto Wilfried Rappenecker, Schule für Shiatsu, Postbank Hamburg, BLZ 20010020, Kto.Nr. 98 17-200, bitte nicht vergessen, die Kursbezeichnung anzugeben) IBAN: DE97 2001 0020 0009 8172 00 / BIC: PBNKDEFF

Bitte zieht den Betrag ca. 4 Wochen vor Praktikumsbeginn von meinem Konto ab.

Bank:

IBAN:

BIC:

Datum, Ort: _____ Unterschrift: _____

Nachfolgend findest du ein paar Informationen, die Dir in deinen Anfragen nach Praktikumsstellen vielleicht eine Hilfe sein kann. Diese Informationen kannst Du in ein eigenes Infoblatt hineinkopieren oder auch als Infoblatt aus dem Büro unserer Schule erhalten.

Die Schule für Shiatsu Hamburg ist eine private Einrichtung der Erwachsenenbildung. In einer etwa 4-jährigen berufsbegleitenden Ausbildung erlernen die TeilnehmerInnen den Shiatsu-Beruf.

Für unsere fortgeschrittenen StudentInnen kurz vor der Abschlussprüfung möchten wir ein externes Praktikum einrichten, damit sie sich besser als in schulinternen Praktika, die sie bereits absolviert haben, auf ihre berufliche Situation nach Abschluss ihrer Ausbildung vorbereiten können. Zu diesem Zweck suchen wir private und öffentliche Einrichtungen, welche Interesse daran haben, für ihre Mitarbeiter (ggf. auch für betreute Menschen) die Möglichkeit einzurichten, Shiatsu-Behandlungen zu erhalten.

Shiatsu hat ein sehr breites Spektrum an technischen Möglichkeiten und kann darum an Menschen nahezu jeder Altersgruppe durchgeführt werden. Wie weiter unten dargestellt, wird eine Shiatsu-Behandlung am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden ausgeführt. Eine Behandlung dauert in etwa 45 Minuten.

Damit ein Praktikum stattfinden kann, muss ein gut beheizbarer und relativ ruhiger Raum zur Verfügung stehen, in dem 1 bis 3 StudentInnen auf mitgebrachten Matten die Behandlungen durchführen können. Pro Student ist dabei eine Fläche von mindestens 8-10 qm erforderlich, für nur einen Behandler mindestens 15 qm. Es wäre schön, wenn in dem Raum ansonsten möglichst wenig Möbel stehen würden, idealerweise wäre er ganz frei. Teppichboden wäre ideal, aber auch andere Böden sind Ordnung. Wenn mindestens 3 Decken pro Behandlungsfläche von Ihrer Seite zur Verfügung gestellt werden könnten, wäre das sehr schön. Ansonsten werden die Studenten eigenes Material mitbringen.

In einem Praktikum sollen StudentInnen über einen Zeitraum von 5 bis 10 Wochen einmal wöchentlich an einem Wochentag oder auch am Wochenende zu Ihnen kommen. In der Woche wird dies am späten Nachmittag am ehesten möglich sein, wenn die betreffenden Studenten zu dazu bereit sind vielleicht auch mal an einem Vormittag. Insgesamt sollen von einem Studenten in diesem Zeitraum 15 bis 20 Personen behandelt werden. Es ist dabei möglich dass an jedem der Behandlungstermine verschiedene Menschen Shiatsu erhalten. Eine andere Möglichkeit besteht darin, dass immer wieder dieselben Personen regelmäßig in einem etwa wöchentlichen Abstand behandelt werden. Es bleibt der Abmachung zwischen Ihnen und den

Studenten überlassen, wie viele Personen ein Student hintereinander behandelt.

Im Augenblick ist es so geplant, dass das Praktikum einmal jährlich jeweils im Frühjahr etwa in den Monaten Februar bis Mai stattfinden soll.

So bald sich Studenten bei Ihnen gemeldet haben, machen wir Lehrer der Shiatsu-Schule gerne einen Termin mit Ihnen aus, an dem eine Lehrperson unserer Schule Shiatsu vorstellen kann – falls von Ihnen gewünscht einschließlich einer Probebehandlung.

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Wilfried Rappenecker
Direktor Schule für Shiatsu Hamburg

P.S.

Hier ein paar Zeilen darüber, was Shiatsu ist. Ausführlichere Informationen finden Sie unter: www.schule-fuer-shiatsu.de

Shiatsu ist eine therapeutische Körperarbeit, die in Japan in etwa den Stellenwert hat wie die Physiotherapie in Europa. Sie wird am bekleideten Körper auf einer Matte auf dem Boden ausgeübt. Die sanften und tiefwirkenden Techniken des Shiatsu ermöglichen zum einen eine tiefe Entspannung. Die eigentliche Wirkung des Shiatsu jedoch besteht im Lösen von inneren Blockaden und dem Ausgleich von tiefen inneren Ungleichgewichten.

Shiatsu ist ein ideales Mittel gegen Stress, Erschöpfung und Verspannungen. In der heutigen Zeit, die für viele mit hohen Anforderungen und Stress einhergeht, ist Shiatsu mit seiner absichtslosen Berührung ein hervorragender Weg, sich in der Ruhe der Behandlung wieder zu spüren, zu sich zu kommen und neue Kräfte zu sammeln.

In der Hand gut ausgebildeter und erfahrener Therapeuten bietet Shiatsu zudem die Möglichkeit, gezielt mit Beschwerden bzw. mit kranken Menschen zu arbeiten. Dabei geht es in erster Linie nicht darum, Beschwerden und Symptome zu beseitigen, als vielmehr darum, Energie-ausgleichend und -befreiend zu wirken. In diesem Sinne und unter diesen Voraussetzungen ist Shiatsu als eine therapeutische Methode anzusehen.

Bei einem Praktikum in Ihrem Hause würden die StudentInnen eher im Wellness-Bereich als im Therapeutischen Bereich arbeiten, auch wenn beides nicht wirklich von einander zu trennen ist.