



# VISIONÄRE CRANIOSACRAL- ARBEIT®

Aus- und Weiterbildungsseminare  
des Milne-Instituts

**cranio**

CRANIO HAMBURG  
Schule der berührenden Künste

2021



## ÜBERBLICK :

---

| Seite 4 – 5

**Was ist Visionäre Craniosacralarbeit®**

| Seite 6

**Das Milne Institute – MI**

| Seite 7

**Informationen zu Hugh Milne**

| Seite 8

**Die Dozent\*innen des MI**

| Seite 9 – 10

**Ausbildung in Visionärer Craniosacralarbeit®**

| Seite 11

**Diplomfad und Selbsterfahrung**

| Seite 12 – 14

**Weiterbildung MI**

| Seite 12 **Craniosacrale Anatomie**

| Seite 13 **Viszeral I – Viszerale Arbeit**

| Seite 14 **Viszeral II – Viszerale Manipulation**

| Seite 15

**Das Kleingedruckte und Fördermöglichkeiten**

| Auf der Rückseite dieses Prospektes

**Kontakt Cranio Hamburg c/o Schule für Shiatsu Hamburg**

# VISIONÄRE CRANIOSACRAL- ARBEIT®

## Was ist Visionäre Craniosacralarbeit®?

Die Craniosacrale Arbeit hat sich aus der Cranialen Osteopathie heraus entwickelt, die in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts von dem amerikanischen Osteopathen und Visionär William Sutherland entwickelt wurde.

Sutherlands beruflicher Weg veränderte sich für immer dadurch, dass er Zeuge der unglaublichen Gabe seines Mentors Andrew Taylor Still wurde. Sutherland hat es später so beschrieben:

»Stills Blick war wie Röntgenstrahlen. Er konnte direkt durch dich hindurch sehen und dir Dinge über dich sagen, ohne dich überhaupt anzufassen. Ich habe beobachtet wie er das tat! Immer und immer wieder. Wenn einige der ersten Lehrer eine Behandlungsdemonstration vor der Klasse machten und eifrig nach der Läsion suchten, kam der alte Arzt von hinten herein und sagte: »Die Verletzung ist hier«.

**Was die Navajo Indianer »das Kind des Windes« nennen**, heißt in der Genesis »der Atem des Lebens«. Es ist eine geräuschlose Kraft, ein Qi-Feld, welches durch das Craniosacrale System weht, es belebt und ihm Information und Intelligenz einflößt. Es ist möglich, diesem Feld zu lauschen. Die Fähigkeit dazu nennt man »aus der Mitte des Herzens lauschen«.

Das Milne Institute bietet eine komplette, tiefgehende Ausbildung in der Kunst »aus der Mitte des Herzens zu lauschen« an, einen visionären Zugang zu craniosacraler Arbeit, welche vom Dachverband für craniosacrale Arbeit anerkannt ist.

Visionäre Craniosacrale Arbeit® (VCSA) bietet einen Weg der inneren und äußeren persönlichen Entwicklung. Dies ermöglicht dir, als Therapeut\*in den Menschen zu dienen, in dem Du sie klar siehst, spürst, wo Berührung gebraucht wird und mit den unvergleichlichen Mysterien des craniosacralen Systems arbeitest.

Die Ausbildung ist vom Dachverband der Craniosacralen Therapie in Deutschland (CSVD) als Ausbildung der Stufe I anerkannt. Student\*innen, die diese Ausbildung zu 80% bei vom Dachverband anerkannten Dozent\*innen absolvieren und darüber hinaus über eine Zulassung als Heilpraktiker\*in / Arzt / Ärztin oder Physiotherapeut\*in verfügen, können sich nach Abschluss dieser Ausbildung beim CSVD bewerben, um als anerkannte Master-Praktizierende ihre Craniosacralbehandlungen mit den gesetzlichen Krankenkasse abzurechnen.

## INFOTAG

---

**am Sonntag, den 10. Januar 2021**

von 13.00 – 17.30 Uhr

Sie möchten uns und die Ausbildung in Visionärer Craniosacrale Arbeit® kennenlernen? Dann schauen Sie vorbei!

Eine Anmeldung zu diesem Tag ist nicht notwendig.

Unser Programm:

Vortrag »Aus der Mitte des Herzens lauschen«

Behandlung »Im Fluß der cranialen Welle«

Offenes Behandlungsangebot durch Praktizierende des Milne Instituts

Info-Marktplatz: Angebot an Gesprächen und Informationen

Abschlußmeditation

Bitte informieren sie sich dazu auf unserer Webseite:

[www.schule@fuer-shiatsu.de](mailto:www.schule@fuer-shiatsu.de)

oder rufen Sie uns an unter +49 40 430 18 85

## MILNE INSTITUTE

---

Das Milne Institute (MI) bietet weltweit eine Ausbildung in Visionärer Craniosacralarbeit® an.

Kurse über jeweils vier Tage bilden das Kernstück des MI-Curriculums. Die hier vermittelte Arbeit umfasst sowohl den Erwerb »äußerer« Fertigkeiten in craniosacraler Wahrnehmung und Berührung als auch die Kunst der Reise nach Innen.

Großes Gewicht liegt auf Meditation, klare Wahrnehmung, gute Kenntnisse der Anatomie, technische Meisterschaft und die Kunst der liebevollen Güte. Die gesamte Ausbildung zielt darauf ab, die Teilnehmer\*innen darin zu unterstützen, klar sehen zu können.

Neben Hugh Milne sind noch weitere Dozent\*innen des MI an unserer Schule tätig. Jede/r Lehrer\*in des Milne Institutes verfolgt den von Hugh Milne entwickelten Ausbildungsweg für die einzelnen Kursstufen und bringt den Reichtum der eigenen Erfahrung in den Unterricht ein.

Ansprechpartnerin für Fragen zur Ausbildung des MI an der Schule für Shiatsu Hamburg ist das Team im Büro der Schule:

Tel. +49 040 430 18 85

[mii@cranio-hamburg.de](mailto:mii@cranio-hamburg.de)

Ansprechpartnerin für das MI in Deutschland ist

Christina Smith:

[kontakt@milneinstitute.com](mailto:kontakt@milneinstitute.com)

Bitte schauen Sie für weitere Informationen zu der vom MI angebotenen Ausbildung in Visionärer Craniosacralarbeit® auf unsere Website [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de).

**HUGH MILNE** ist Osteopath in der dritten Generation. 1948 in Schottland geboren, lernte er klassische Massage von seiner Mutter. Damals machte er



frühe Erfahrungen der eigenen »übersinnlichen« Wahrnehmung. Studium der Osteopathie seit 1967. Von 1973 bis 1982 hatte Hugh vielfältige tiefreichende Erfahrungen mit Körperarbeit, Shiatsu und Akupunktur in einem Ashram in Indien.

Beeinflusst wurde er auch durch verschiedene Heiler\*innen und

Therapeut\*innen, die er in den folgenden Jahren traf. Er lebt in Nevada, wo er ebenfalls unterrichtet.

Hugh arbeitet seit 1984 als Lehrer für Craniosacralarbeit und hat seither weltweit über 750 Kurse unterrichtet. Er ist ein vom Craniosacral-Verband Deutschland e.V. (CSVD) anerkannter Lehrer für Craniosacraltherapie.

Die Visionäre Craniosacralarbeit® entwickelte er in den 90er Jahren. Hughs überzeugende Persönlichkeit verbindet die Vermittlung technischer Perfektion mit der Intuition und dem Verstehen des Herzens.

Das Grundlagenwerk für Visionäre Craniosacralarbeit® von Hugh Milne

**»Aus der Mitte des Herzens lauschen«**

ist in 2 Bänden im Via Nova-Verlag erschienen.

## WEITERE DOZENT\*INNEN IN HAMBURG:

**Helen Prisi** Seit über 25 Jahren Zusammenarbeit und Austausch mit Hugh Milne, Unterrichts- und Supervisionstätigkeit für MI. Übersetzerin von »The Heart of Listening«. Zertifizierte Ausbildungen in Organisch-Rhythmischer Bewegungsbildung/Medau, Integrativer Tiefen-Gewebearbeit, Viszeraler Osteopathie, Advanced Myofascial Techniques, Somatic Experiencing. Praxis in Olten/Schweiz seit 1983. Langjährige Dozentin des MI, vom Craniosacral-Verband Deutschland e.V. (CVSD) anerkannte Lehrerin.



**Nicola Dörffling** Heilpraktikerin, seit 2006 in eigener Praxis, Osteopathin, Praktizierende und Supervisorin in visionärer Craniosacralarbeit (VCSA). Nicola bietet regelmäßig Craniokreise und Interventionstage in ihrer Praxis an. Die Anerkennung als CSVD-Dozentin ist, zum Zeitpunkt des Druckes dieses Prospektes, in Bearbeitung.



**Christina Krönert** ist seit 2010 mit Visionärer Craniosacraler Arbeit in eigener Praxis tätig. Sie unterrichtet außerdem Yoga und Meditation in Kursen und Workshops. Sie reist jährlich nach Indien für ihre eigene spirituelle Entwicklung. Sie ist glücklich und dankbar, diese zutiefst berührende Craniosacrale Arbeit im Namen von Hugh seit 2017 weitergeben zu dürfen.



**Gabriele von Schroeter M.A.** Praktizierende, Supervisorin und Übersetzerin am Milne Institute seit 2005, systemischer Coach. Lehrbeauftragte der Universität Hamburg. Fortbildungen in osteopathischen/viszeralen Techniken und Pädiatrie. Seit 2017 ergänzt sie das Lehrerteam des Milne Institut durch Ausbildungs-Seminare sowie mit eigenen Kursen.





# AUSBILDUNG IN VISIONÄRER CRANIOSACRALARBEIT®

## KURSDATEN FÜR 2021

---

### Cranial 4

21. – 24. Januar 2021 (Do – So) | mit Helen Prisi

### Cranial 1

21. – 24. Januar 2021 (Do – So) | mit Hugh Milne

### Cranial 2

28. – 31. Januar 2021 (Do – So) | mit Hugh Milne

### Cranial 7

12. – 15. August 2021 (Do – So) | mit Gabriele von Schroeter

### Cranial 5

19. – 22. August 2021 (Do – So) | mit Christina Krönert

### Cranial 3

25. – 28. November 2021 (Do – So) | mit Helen Prisi

**Orte:** Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg oder Ardas, Hohensch 55 – 62, 22765 Hamburg (siehe Kursanmeldung oder Bestätigung)

**Zeit:** An den angegebenen Tagen von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr (bitte an den Abenden der Seminar-Tage keine direkten Anschluss-Termine planen, da die Kurse gelegentlich länger als bis 18.00 Uhr dauern. Vielen Dank!)

**Preise:** Pro Kurs **575,- € / 595,- €.\***

Kurse mit Hugh Milne **600,- € / 650,- €.\***

\* bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn

## VERTIEFUNGSTAGE 2021

---

Die Vertiefungstage lösen die Reviewtage ab. Neben Wiederholungen zu den genannten Kursen gibt es Inhalte, die der Erweiterung und Vertiefung der Kursinhalte dienen.

**Cranial 3** Mi 20. Januar 2021 | mit Nicola Dörffling

**Cranial 1** Mi 27. Januar 2021 | mit Nicola Dörffling

**Cranial 6** Mi 11. August 2021 | mit Gabriele von Schroeter

**Cranial 7** Mo 16. August 2021 | mit Gabriele von Schroeter

**Cranial 4** Mi 18. August 2021 | mit Nicola Dörffling

**Cranial 2** Mi 24. November 2021 | mit Nicola Dörffling

**Ort:** Schule für Shiatsu Hamburg, Oelkersallee 33, 22769 Hamburg

**Zeit:** von 10.00 bis ca. 19.00 Uhr

**Kosten pro Tag:** 150,- €

## PRÜFUNG 2021

---

Di 17. August 2021 | mit Gabriele von Schroeter



## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN DIPLOMPFAD UND SELBSTERFAHRUNG

---

Die Kurse in Visionärer Craniosacralarbeit® stehen allen offen, die eine mindestens **150 Stunden umfassende Massageausbildung oder eine ähnliche Ausbildung in klarer und aufmerksamer Berührung** absolviert haben.

Das Milne Institute (MI) bietet zwei unterschiedliche Wege in der Ausbildung in Visionärer Craniosacralarbeit® an: der eine Weg führt zum Diplom des Milne Institutes (Diplompfad).

Der andere Weg ist als Möglichkeit für Student\*innen gedacht, die keine professionelle Ausrichtung anstreben (Selbsterfahrung).

**Der Diplompfad** (DPF) ist konzipiert für Körpertherapeut\*innen und im Heilbereich Tätige mit fundierter Erfahrung. Er ist eine konzentrierte, tiefgehende Ausbildungsfolge, deren Kern intensive Übungsanleitung bildet. Das Programm besteht aus 7 Cranialkursen (viertägig), 7 Vertiefungstagen, 14 professionellen Sitzungen, 14 Austauschsitzen mit Mitstudent\*innen und 140 dokumentierten und geprüften Behandlungen in Visionärer Craniosacralarbeit®.

Das Abschlussexamen besteht aus einer ca. 90 minütigen schriftlichen Prüfung, einer mündlichen Prüfung, deren Dauer sich nach der Anzahl der Teilnehmer\*innen richtet, und zwei Hands-On Prüfungssitzungen. Die Prüfungskosten betragen 60,- € je für den theoretischen und den mündlichen Prüfungsteil, zzgl. der Behandlungsgebühr für die Hands-On-Sitzungen bei erfahrenen MI-Therapeut\*innen.

Um den Diplompfad zu gehen, ist es erforderlich, sich beim Milne Institut anzumelden, am besten per Email: [europa@milneinstitute.com](mailto:europa@milneinstitute.com).

Die Anmeldung zu den in dieser Broschüre aufgeführten Kursen geht über die Webseite der Schule für Shiatsu Hamburg:

[www.schule-fuer-shiatsu.de/cranio](http://www.schule-fuer-shiatsu.de/cranio)

Absolvent\*innen, die über eine Anerkennung als Heilpraktiker\*in, Arzt\*Ärztin oder Physiotherapeut\*in verfügen, können sich nach bestandener Prüfung Craniosacral-Therapeut\*in nennen und direkt mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen, wenn ihre Ausbildung zu 80% bei CSVD-anerkannten Lehrer\*innen des MI stattfand.

**Der Selbsterfahrungsweg** umfasst die Kurse C1 bis C6 und stellt keine der zusätzlichen Anforderungen des Diplompfades. Dieser Selbsterfahrungsweg vermittelt den Studierenden eine Basiserfahrung der intuitiven und analytischen Aspekte der Arbeit.

## WEITERBILDUNGSKURSE

*Die folgenden Weiterbildungskurse sind vom Milne Institut anerkannt und werden in der Tanzkarte vermerkt, bzw. können als Behandlungen angerechnet werden.*

# CRANIOSACRALE ANATOMIE

**mit Nicola Dörffling**

*Mein Wunsch für diesen Kurs ist es die Schönheit der cranosacralen Anatomie in die Herzen der Student\*innen zu säen, wo sie wachsen und gedeihen kann, um wundervolle Blüten und Früchte zu tragen.*

**Dieser Kurs ist eine Einladung zu einer Reise zu den Wundern des Körpers und seines cranosacralen Systems.**

Das vielfältige Angebot in Form von Präsentation, Palpation am Gegenüber, Wahrnehmung an sich selbst,erspüren an anatomischen Modellen, Colorieren und Beschriften, Memory-Spielen, Modellieren und vielem mehr, macht die cranosacrale Anatomie ganzheitlich durch Hand, Herz und Hirn erfahrbar.

Durch Meditation, Bewegung, Beziehung bettet der Kurs sich in die Kursreihe der visionären Craniosacralarbeit® (VCSA) ein. In Behandlungssequenzen kann die Wirksamkeit einer klaren anatomischen Vorstellung erlebt werden.

Der Kurs gibt einen Überblick über die wichtigsten Knochen und Muskeln des cranosacralen Systems. Die Herkunft, Klassifikation, Nahtverbindungen und Gelenke der cranosacralen Knochen werden gezeigt.

Die reziproke Spannungsmembran, die Bildung und der Kreislauf der cerebrospinalen Flüssigkeit werden mit allen Sinnen berührt.

Grundlegendes Wissen über das zentrale Nervensystem und die Embryologie wird vermittelt.

Durch die Vielfalt der angebotenen Möglichkeiten sich der Anatomie zu nähern, können die Teilnehmer\*innen, die für sie persönlich passende Lernmethode entwickeln. Durch das gehirngerechte Angebot des Lernstoffes entsteht Freude am Lernen und eine aufregende Forschungsreise in die cranosacrale Anatomie beginnt.

**Termin:**

**5. – 7. Februar 2021 Fr – So 9.00 – 19.00 Uhr**

**Preis:**

**360,- € / 400,- €** bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn

Voraussetzung: Keine

# VISZERAL I

---

## mit Nicola Dörffling

*In der viszeralen Arbeit lauschen wir dem Lied der Organe. Ein Orchester setzt sich aus vielen einzelnen Instrumenten zusammen, und erst im Zusammenspiel aller kommt seine Schönheit zur vollen Geltung. Hier hören wir dem einzelnen Organ zu und laden es ein seine eigene Harmonie zu finden, sodass es seine Stimme im harmonischen Zusammenspiel des ganzen Menschen erklingen lassen kann. Wir gehen in Beziehung zu den Organen unserer KlientInnen, sodass sie wieder und stärker in Beziehung zu sich selbst gehen können.*

### **Viszeral I bildet den Einstieg in die Arbeit mit den Organen.**

Ein Teil des Kurses wird die Beschäftigung mit der Anatomie sein um Organe in der Palpation verlässlich darstellen zu können. Embryologie, die nervale Versorgung, die ligamentäre Aufhängung, die direkten Nachbarn und die Fernbeziehungen spielen wichtige Rollen, um die Melodie eines Organes zu verstehen.

Wir werden eintauchen in die Tiefe der viszeralen Palpation und dort auf die verschiedenen Ebenen lauschen. Wahrnehmen von Mobilität, eine von außen z.B. durch das Diaphragma initiierte Bewegung, und Motilität. Mögliche Ursachen von Einschränkungen, aber auch die Wirkungen, die sich an anderen Stellen im Körper entfalten können, werden erforscht.

### Termin:

**25. – 28. März 2021** Do 10.00 – 18.00 Uhr, Fr – So 9.00 – 18.00 Uhr

### Preis:

**500,- € / 550,- €** bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn

Voraussetzung für die Anmeldung ist die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs C1 des Milne Instituts.

# VISZERAL II

---

## VISZERALE MANIPULATION

**mit Nicola Dörffling**

**Der Kurs Viszeral II baut auf der im Kurs Viszeral I intensiv gelernten Anatomie auf** und ergänzt die dort erlernten lauschenden Techniken um die deutlichen, manuellen Kontakte der viszeralen Manipulation.

Es werden die Techniken der viszeralen Manipulation des Verdauungssystems mit den Organen (Magen, Leber, Duodenum, etc.), den Übergängen (Klappen und Sphinkter), den Umhüllenden (Peritoneum, großes und kleines Omentum) und den Haltenden und Nährenden (Mesenterien) unterrichtet.

Das Urogenitalsystem mit Niere, Blase und den Fortpflanzungsorganen wird ebenfalls betrachtet.

Eine ganze Reihe manultherapeutischer Herangehensweisen an die »Körpermechanik« der Behandelnden wird demonstriert und geübt.

Hierbei liegt die Betonung auf der persönlichen Vorbereitung, der Visualisierungen des Inneren Auges, dem besonderem Einsatz der Hände und der Positionierung von Beinen und Füßen.

**Termin:**

**9. – 12. September 2021** Do – So jew. von 9.00 – ca. 18.00 Uhr

**Preis:**

**500,- € / 550,- €** bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn

Voraussetzung für die Anmeldung ist die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs C1 des Milne Instituts.

## DAS KLEINGEDRUCKTE:

---

Zur Anmeldung können Sie über unsere Webseite direkt zu den Kursen gehen: [www.schule-fuer-shiatsu.de/cranio/](http://www.schule-fuer-shiatsu.de/cranio/)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Bestätigung zu. Damit erhalten sie auch weitere Informationen zu den Zahlungsbedingungen und Kursvorbereitung.

**Bei Rücktritt** von der Anmeldung (Stornierung oder Umbuchung) bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € erhoben. Danach ist ein Rücktritt nur möglich, wenn die stornierende Person eine\*n andere\*n Teilnehmer\*in stellt.

Die Teilnehmer\*innen tragen selber Sorge für ihr Wohlergehen während des Kurses. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für etwaige in Zusammenhang mit dem Kurs auftretende Probleme und Störungen gesundheitlicher Art.

Interessant\*innen, die ernsthaft erkrankt sind oder an einer psychischen Störung leiden, setzen sich bitte vor der Anmeldung mit unserem Büro und dem / der Lehrer\*in des jeweiligen Kurses in Verbindung.

### **Bildungsgutschein/Prämien/Weiterbildungsbonus/Förderbanken**

Es bestehen verschiedene staatliche Fördermöglichkeiten für Seminare an unserer Schule. Nähere Infos dazu entnehmen Sie bitte unserer Website oder rufen sie uns an.

**Übernachtung** In der Schule für Shiatsu Hamburg ist es während der Kurse möglich, kostenfrei in den Unterrichtsräumen zu übernachten. Dusche, Teeküche und Matten sind vorhanden. Nähere Information erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Nachfrage.

Ansonsten gibt es in der näheren Umgebung der Shiatsu-Schule etliche günstige Übernachtungsmöglichkeiten. Eine Liste finden Sie auf unserer Webseite oder wir senden diese auf Anfrage gerne zu.

## HABEN SIE NOCH FRAGEN?

---

Dann wenden Sie sich sehr gern an unser Büro.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind Ariane Fuchs, Andrea Stark-Berger und Birte Ernestus-Holtkamp.

Tel. +49 - 40 - 430 1885, [mii@cranio-hamburg.de](mailto:mii@cranio-hamburg.de)

Bürozeiten: Di bis Fr 10.00 – 13.00 Uhr, Do 16.00 – 19.00 Uhr



## **Cranio Hamburg**

Oelkersallee 33 | 22769 Hamburg

Bürozeiten:

Di – Fr von 10.00 – 13.00 Uhr, Do von 16.00 – 19.00 Uhr



Tel. +49 - 40 - 430 18 85

Fax +49 - 40 - 43 40 61

[mii@cranio-hamburg.de](mailto:mii@cranio-hamburg.de)

[www.cranio-hamburg.de](http://www.cranio-hamburg.de)