

Übungsabende 2019

Liebe Shiatsu-SchülerInnen der Mittelstufe und der Fortgeschrittenen Stufe, liebe AbsolventInnen!

Seit vielen Jahren steht den Teilnehmer*innen der Mittelstufe, der Fortgeschrittenen Stufe und „Ehemaligen“ donnerstags von 19 bis 22 Uhr ein Raum in der Shiatsu-Schule für einen Übungsabend zur Verfügung (in der Regel wird dies der hintere Raum sein).

Auch in den Schulferien (z.B. in den Sommerferien im Juli und August) steht Euch Donnerstag abends ab 19 Uhr ein Raum zur Verfügung. Einmal im Monat werden die Übungsabende von einem/r der Lehrer*innen unserer Schule betreut. An diesen Abenden werden grundlegende und fortgeschrittene Themen aus der Ausbildung behandelt (in Klammern die Themenvorschläge der Lehrer*innen).

Dies sind die Termine der 2019 von Lehrer*innen unserer Schule betreuten Übungsabende:

24. Januar	Birte	(Arbeit an den Händen)	20. Juni	Birte	(Arbeit am Brustkorb)
14. Februar	Birte	(Dehnungen und Rotationen)	29. August	Wilfried	(Schulter Nacken Kopf)
21. März	Meike	(mit kyo und jitsu arbeiten)	19. September	Meike	(mit einem Fokus arbeiten)
25. April	Wilfried	(Schmerzen im unteren Rücken)	24. Oktober	Jürgen	(Konzeptions- und Lenkergefäß)
23. Mai	Charlotte	(Mit Knie und Ellenbogen behandeln)	28. November	Charlotte	(Unwinding)

Die Teilnahme an den betreuten Übungsabenden ist freiwillig. Sofern Ihr in Hamburg und Umgebung wohnt, möchten wir Euch sehr empfehlen, diese Möglichkeit zum Austausch und Lernen zu nutzen. Am Besten ihr verabredet euch mit anderen Teilnehmern eurer Ausbildungsgruppe. Für Schüler und Absolventen unserer Schule ist die Teilnahme kostenlos, d.h., die Teilnahmegebühr ist bereits in der Gebühr für die Mittelstufe bzw. für die Fortgeschrittenen Stufe enthalten.

Gerne könnt Ihr auch Freunde, die an anderen Shiatsu-Schulen lernen, als Besucher mitbringen (Gebühr € 15,-).

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße, das Lehrer-Team der Schule für Shiatsu Hamburg