

Shiatsu mit Menschen in Lebenskrisen

Lebenskrisen sind vor allem Ausdruck körperlicher und seelischer Veränderungen, denen wir Menschen im Laufe des Lebens begegnen. Die Kraft dahinter ist die Sehnsucht nach Entwicklung und Endfaltung. Dabei ist Entwicklung meist kein sanfter und kontinuierlicher Prozess, sondern geht in Schritten vor sich, wobei jeder Schritt sich als kleinere oder größere Krise zeigen kann. Shiatsu in solchen Lebensphasen bringt den Menschen auf häufig überraschende Weise mit sich in Kontakt. Die Behandlungen helfen dem Menschen, sich der eigenen Entwicklung zu stellen und den Mut aufzubringen, die Situation anzunehmen und die Dinge zu tun, die jetzt anstehen, um die Krise zu überwinden.

In der Arbeit mit seelischen Themen folgt Shiatsu den gleichen Prinzipien wie in der Arbeit mit körperlichen Beschwerden. Allerdings gibt es eine Reihe von Phänomenen, die in der Arbeit mit seelischen Themen leichter auftreten und möglicherweise eine größere Bedeutung erlangen. In diesem Seminar werden solche Phänomene erklärt und gezeigt wie man mit ihnen arbeiten kann.

Dies sind die Inhalte dieses Workshops:

- die Natur seelischer Krisen
- körperliche Beschwerden vor dem Hintergrund seelischer Krisen
- die Stärke und das Potential von Shiatsu in der Arbeit mit seelischen Krisen
- welche Voraussetzungen muss eine Shiatsu-TherapeutIn mitbringen, um mit seelischen Themen zu arbeiten?
- wie kann man mit Klienten arbeiten
 - in einer akuten emotionalen Krise
 - in einer Lebenskrise
 - die unter Schmerzen leiden
 - die unter Angstzuständen und Panikattacken leiden
 - die unter einem posttraumatischen Stresssyndrom leiden
- der Umgang mit Phänomenen wie Therapeutischer Raum, Übertragung und Gegenübertragung, Dissoziation, Übernehmen der Symptome des Klienten durch den Behandler und andere
- wie mit einer akuten emotionalen Krise in der Praxis umgehen

Durch die Teilnahme an diesem Workshop werden die TeilnehmerInnen auch ihre Fähigkeiten in der Arbeit mit Menschen entwickeln, die nicht unter erklärten seelischen Beschwerden leiden.

Siehe auch den Artikel „Shiatsu bei seelischen Krisen“ auf unserer Website:

https://www.schule-fuer-shiatsu.de/images/pdf_deutsch/W.Rappenecker_Shiatsu_bei_seel.Krisen.pdf

