

Praxistag: „**Berührung an sich**“ April 2021
Schule für Shiatsu Hamburg

Momentan erlebe ich in meiner Praxis, dass es vielen KlientInnen um „Berührung an sich“ geht, oft jenseits von speziellen Symptomen. Es scheint Ihnen wichtiger zu sein, sich in ihrem Körper bewusst zu erfahren. Viele Menschen erleben gerade die Bedeutung und Wichtigkeit von Berührung essenzieller.

Für mich erfordert das eine Anpassung in der Ausrichtung, weil ich das als eine andere – tiefere ? - Ebene erfahre. Es geht mehr um das Wesen~tliche. Darin ist ‚Wesen‘ und ‚Licht‘ enthalten.

Wie begegne ich dieser Aufgabe? Was braucht es von meiner Seite her dafür? Was bedeutet es für meine Ausrichtung, für meine Wahrnehmungskanäle? Wie setze ich meinen Fokus?

Das interessiert mich als gemeinsame Forschungsreise für diesen Praxistag ... es gibt Praxis und Übungen dazu: in der Berührung, für die Berührungsqualität und für unsere Ausrichtung.

Ich freue mich auf diesen gemeinsamen Tag mit euch!
Jürgen Westhoff