



Kurs-Hygiene-Plan – Stand 19.10.2021
– bitte vor der Anreise zum Kurs aufmerksam lesen –
Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Vor Kursbeginn:

- 1) Wenn jemand **Krankheitssymptome hat, die auf eine COVID-19-Infektion hinweisen** können, bitten wir die Person, im Hause zu bleiben und **uns per Mail oder telefonisch zu informieren**. Dies gilt ebenso, wenn innerhalb der letzte 2 Wochen Kontakt zu einer Person mit einer nachgewiesenen COVID -19 - Infektion bestand.
- 2) Die TeilnehmerInnen unserer Kursangebote und Praktika sind aufgefordert vor dem Besuch der Schule einen Schnelltest nach den Vorgaben der Hamburger Behörden nachzuweisen. Ab dem 11.10.2021 sind diese ausschließlich von Apotheken, Ärzten, Laboren und einigen Testzentren mit geänderter Zulassung.

Der Schnelltest darf bei Kursbeginn nicht älter als 24 Stunden sein, ein negativer PCR-Test nicht älter als 48 Stunden.

Apotheken, die einen Test in der Umgebung der Schule anbieten:

<https://www.stresemann-apotheke.de/>

<https://www.laurin-apotheke.de>

[Service@apotheke-rindermarkthalle.de, +4940444653840](mailto:Service@apotheke-rindermarkthalle.de)

<https://pferdemarkt-apotheke.business.site/>

Eine Übersicht weiterer Hamburger Apotheken, die einen Schnelltest anbieten findet ihr hier:

<https://www.mein->

[apothekenmanager.de/apothekensuche?search=2&services%5B%5D=covidTest&language=](https://www.mein-apothekenmanager.de/apothekensuche?search=2&services%5B%5D=covidTest&language=)

Testzentren mit geänderter Zulassung:

<https://www.coronatest-hamburg.com>

Der Nachweis kann in Papierform zu Beginn des Kurses bei uns im Büro eingereicht werden oder vor Beginn des Kurses auf digitalem Wege/per Mail an uns gesendet werden.

schule@fuer-shiatsu.de (bitte mit Nennung des betreffenden Kurses – vielen Dank!)

Ausgenommen sind TeilnehmerInnen, die einen Nachweis über eine zweifache Covid-19-Impfung vorweisen können (wobei die zweiten Impfung mind. 2 Wochen vor dem Termin in der Schule liegen muss), oder einen Nachweis über eine nicht länger als 6 Monate zurückliegende Genesung einer Covid-19-Infektion beibringen können. Dies bitte ebenfalls vor Beginn des Kurses an uns mailen.

Zum / im Kurs:

- 3) Alle Teilnehmenden werden gebeten, **ausreichend Masken für ihren eigenen Gebrauch** zum Kurs mitzubringen (FFP2 oder andere medizinische Gesichtsmasken, wir empfehlen www.airqueen-breeze.de)

- 4) **Die Masken werden bitte im Unterricht und in den Pausen auch in den Räumen der Schule getragen. Bei festen Plätzen und möglicher Einhaltung von 1,5 m Abstand können die Masken nach Absprache mit allen Teilnehmenden abgenommen werden.**
- 5) Es werden **beim Eintreffen in die Schule alle gebeten, die Hände mind. 30 Sek zu waschen** und zu diesem Zweck – wegen der geringen Anzahl an Waschmöglichkeiten – 10 bis 15 Minuten vor Behandlungsbeginn vor Ort zu sein.
- 6) Die Abstandsregeln werden, soweit möglich, auch in den anderen Räumlichkeiten (Flur/Küche/WC) eingehalten. Die Teilnehmenden werden gebeten, in Absprache mit den anderen Teilnehmenden einen guten Umgang zu finden.
- 7) Wir bitten die Teilnehmenden, nach Möglichkeit eigene Trinkgefäße (für die Kursräume verschließbare Trinkflaschen) mitzubringen und namentlich kenntlich zu machen, um Verwechslungen zu vermeiden.
- 8) Masken werden beim praktischen Arbeiten von allen Teilnehmenden getragen.
- 9) Wir bitten alle Teilnehmenden, langärmelige Kleidung zu tragen, um möglichst wenig Hautkontakt bei den Behandlungen zu haben.
- 10) Hand-Desinfektionsmittel ist in kleinen Mengen im Unterrichtsraum, in größeren Mengen an den gewohnten Stellen in den Badezimmern.
- 11) **Wir werden häufiger, ggf auch während der Behandlung lüften. Daher bitten wir die Teilnehmenden sich ggf mit wärmerer und bequemer Kleidung zu versorgen.**
- 12) Alle TeilnehmerInnen bringen bitte eigene Laken/dünne Decke zum Unterlegen auf die Futons/Behandlungs-Flächen und Liegen mit und ein Tuch als Kopf-Unterlage.
- 13) **Sollte bei Ihnen innerhalb von 14 Tagen nach dem Seminar eine COVID-19-Symptomatik auftauchen, bitten wir Sie dringend darum uns umgehend zu informieren**, damit wir diese Information an alle TN weitergeben können, ohne dass der Name der betreffenden Person genannt wird. – Die erkrankte Person wird gebeten sich von einem Arzt/einer Ärztin untersuchen zu lassen und uns das Ergebnis mitzuteilen.
- 14) Für weitere Anregungen sind wir offen und behalten uns vor, alle Maßnahmen entsprechend den aktuellen Notwendigkeiten anzupassen.

Wir wünschen allen einen guten Kurs und freuen uns auf gute gemeinsame Erfahrungen

Das Team der Schule für Shiatsu Hamburg