



Lebendige Meridiane 1 (effektives Meridian-Shiatsu)

Nachdem Du die Meridiane Masunagas kennen gelernt und nun auch schon eine Weile damit gearbeitet hast und Erfahrungen sammeln konntest, möchten wir dir in diesem Kurs zeigen, wie man auf sinnvolle Weise mit den Meridianen als energetischen Gebilden arbeiten kann.

Vieles von dem, was in diesem Kurs thematisiert wird, hast du bereits in den vorangegangenen Kursen der Mittelstufe kennen gelernt. Es geht also nicht um etwas völlig Neues, wohl aber darum, das bisher Gelernte zu vertiefen und es zusammen mit Neuem zu einer Standard-Vorgehensweise zusammenzufügen.

Folgende Themen werden dabei im Mittelpunkt stehen:

- Wiederholung von Meridianverläufen – auch wenn du die Meridiane gut gelernt hast, ist es immer sinnvoll, einzelne Abschnitte noch einmal genauer anzuschauen.
- Verständnis der Meridiane als Manifestation energetischer Organe – Meridiane haben kein „Eigenleben“, sie sind vielmehr Ausdruck eines der energetischen Organe.
- Techniken der Meridianbehandlung – du wirst schon bekannte Techniken vertiefen und neue kennen lernen.
- Wahrnehmung wichtiger Stellen im Meridianverlauf, den Kyo- bzw. Jitsu-Unterbrechungen im Meridianraum, und die Shiatsu-Arbeit hiermit.
- Meridianbehandlung im Tiefenrhythmus
- Vertiefung des Verständnisses für die Fünf Elemente
- Mit einem klaren Fokus arbeiten – dieser Fokus ist der Ort, wo das energetische Organ im Rumpf in den drei Brennkammern zuhause ist.
- Gute Positionen für die Meridianarbeit – die Position und die entspannte Präsenz der Behandlerin bestimmt, ob der Kontakt im Meridian zustande kommt oder ob er das nicht tut.
- Bei sich sein – ein Teil der Aufmerksamkeit des Behandlers sollte immer in seinem Körper bleiben. Sich auf diese Weise nicht zu verlieren und nicht in eine periphere Anspannung zu gehen (z.B. weil man es besonders gut machen möchte), ist eine Voraussetzung für gute Meridianarbeit.

Bitte bereite dich auf dieses Seminar vor, indem du dein Meridiantutorium vorher absolvierst und dafür und für den Kurs die Meridianverläufe gut (auswendig) lernst. Dann wird vieles einfacher werden, und du wirst von diesem Seminar sehr profitieren.

Wilfried