

Übungsabende 2023 _ Stand 20.12.2022

Liebe Shiatsu-SchülerInnen der Mittel-Stufe und der Fortgeschrittenen-Stufe, liebe AbsolventInnen!

Den TeilnehmerInnen der Mittel-Stufe, der Fortgeschrittenen-Stufe und „Ehemaligen“ steht **donnerstags von 19 bis 22h** ein Raum in der Shiatsu-Schule für Übungsabende zur Verfügung (in der Regel wird dies der hintere Raum sein).

Auch in den Schul- und Büro-Ferien (z.B. in den Sommerferien) steht Euch Donnerstag abends ab 19 Uhr ein Raum zur Verfügung.

Einmal im Monat werden die Übungsabende von einem/r der LehrerInnen unserer Schule betreut. An diesen Abenden werden grundlegende und fortgeschrittene Themen aus der Ausbildung behandelt.

Dies sind die Termine der 2023 von LehrerInnen unserer Schule betreuten Übungsabende:

26. Januar	Meike	(Arbeit mit dem unteren Erwärmer)	06. Juli	Birte	(Dehnung und Anbindung)
09. Februar	Wilfried	(Jitsu halten und schmelzen)	31. August	Wilfried	(lokales Shiatsu an der Schulter)
30. März	Charlottte	(mit dem Fokus im Potential sein)	22. September	Dana	(mit der eigenen Intuition arbeiten)
27. April	Jürgen	(Konzeptions- und Lenkergefäß)	26. Oktober	Jürgen	(Ausrichtung und Aufrichtung)
25. Mai	Melanie	(Mittlerer Erwärmer mit Holz und Erde)	16. November	Meike	(Sitztechniken)
22. Juni	Anna	(Meridiane am Bein)	07. Dezember	Birte	(Berührungsqualität)

Die Teilnahme an den betreuten Übungsabenden ist freiwillig. Sofern Ihr in Hamburg und Umgebung wohnt, möchten wir Euch sehr empfehlen, diese Möglichkeit zum Austausch und Lernen zu nutzen. Am besten ihr verabredet euch mit anderen TeilnehmerInnen eurer Ausbildungsgruppe. Für StudentInnen und AbsolventInnen unserer Schule ist die Teilnahme kostenlos, d.h., die Teilnahmegebühr ist bereits in der Gebühr für die Mittel-Stufe bzw. für die Fortgeschrittenen-Stufe enthalten.

Gerne könnt Ihr auch Freunde, die an anderen Shiatsu-Schulen lernen, als Besucher mitbringen (Gebühr für die Teilnahme € 25,-).

Wir freuen uns auf euch! Herzliche Grüße, das Lehrer-Team der Schule für Shiatsu Hamburg